گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۶۶۲۸
یکشنبه ۸ آذر ۱۴۰۵ ۶:۳۶

دکتر مهدی شاگردی، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت؛

همه‌ی کودکان با اعتماد به نفس به دنیا می‌آیند&#۴۷; خانواده؛ نخستین سنگر حفظ یا تخریب اعتماد به نفس فرزندان

دکتر مهدی شاگردی(شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت تأکید کرد: مقاومت کودک در برابر پس گرفتن اسباب‌بازی، نخستین نشانه‌ی کشف «خودیتی» و اعتماد به نفس درونی است.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، موضوع اعتماد به نفس کودکان همواره یکی از دغدغه‌های اصلی اولیا، به‌ویژه مادران بوده است. در همین راستا، دکتر مهدی شاگردی(شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با اشاره به ریشه‌های فطری اعتماد به نفس در انسان‌ها، نکاتی کلیدی را در خصوص نقش محیط پیرامون و خانواده در تقویت یا تضعیف این ویژگی حیاتی مطرح کرد.

این پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت با تأکید بر اینکه تمام کودکان با اعتماد به نفس خدادادی متولد می‌شوند، تصریح کرد: برای یادآوری این واقعیت، کافی است به روزهایی بیندیشیم که وقتی می‌خواستیم شیءای را از دست فرزندمان پس بگیریم، او با تمام وجود مقاومت می‌کرد. آن لحظه، دقیقاً نقطه‌ی عطف درک “خودیتی” و جوانه زدن حس اعتماد به خود در وجود انسان است.

دکتر شاگردی با اشاره به نقش نهادهای آموزشی، معلمان و محیط بیرون در شکل‌گیری شخصیت کودکان، خاطرنشان کرد: پدران، مادران، معلمان و مراکز آموزشی، ارکان اصلی هستند که می‌توانند اعتماد به نفس را در کودکان تقویت کرده، آن را حفظ نمایند و یا ناخودآگاه از آن‌ها بگیرند.

وی در پایان با تأکید بر اینکه محیط خانواده و به‌ویژه والدین، نخستین و مهم‌ترین پناهگاه برای صیانت از اعتماد به نفس کودکان به شمار می‌روند، یادآور شد: والدین با آگاهی از روش‌های صحیح تربیتی و گام‌های کوچک اما مستمر، می‌توانند حافظ این گوهر درونی در فرزندان خود باشند.