گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۶۵۲۱
پنج شنبه ۲۸ آبان ۱۴۰۵ ۹:۳۰

رویکرد توسعه‌گرا و مبتکرانه به دوچرخه‌سواری همگانی با ابتکارهای جدید، آموزش نوین و نظارت مستمر

توسعه دوچرخه‌سواری در کشور تنها با فراهم کردن امکانات و اجرای برنامه‌های ورزشی محقق نمی‌شود، بلکه فرهنگ‌سازی، آموزش تخصصی و نظارت مستمر نیز نقش مهمی در گسترش این فعالیت دارند. مه‌لقا ظهیرالسلام، مدیرعامل مجموعه رکاب‌زنان فیروزه‌ای، با تأکید بر اهمیت ورزش همگانی معتقد است توجه به این حوزه می‌تواند علاوه بر ارتقای سلامت جسمی، بر سلامت روان و روابط اجتماعی افراد نیز تأثیر مثبتی داشته باشد.

به گزارش شبکه خبری مدیران نابغه، مه لقا ظهیر الاسلام، مدیر عامل شرکت رکاب زنان فیروزه‌ای، در پاسخ به پرسشی درباره راهکارهای توسعه دوچرخه‌سواری، به‌ویژه در میان بانوان و کودکان، اظهار کرد که اگر فرصت ارائه پیشنهاد به مسئولان حوزه دوچرخه‌سواری را داشته باشد، تمرکز بیشتری بر توسعه ورزش همگانی خواهد داشت.

وی با اشاره به تفاوت ورزش قهرمانی و همگانی توضیح داد که ورزش قهرمانی مخاطبان خاص خود را دارد، اما ورزش همگانی می‌تواند بخش گسترده‌تری از جامعه را درگیر کند و به تغییر سبک زندگی افراد منجر شود.

ضرورت توجه بیشتر به ورزش همگانی

ظهیرالسلام معتقد است گسترش ورزش همگانی، در صورت اجرای اصولی، می‌تواند در بخش‌های مختلف جامعه آثار مثبتی به همراه داشته باشد. به گفته او، افزایش فعالیت بدنی علاوه بر کمک به سلامت جسم، بر سلامت روان و تعاملات اجتماعی نیز تأثیرگذار است.

او تأکید کرد که توسعه ورزش همگانی باید با برنامه‌ریزی دقیق و شناخت نیازهای جامعه همراه باشد و صرفاً به اجرای برنامه‌ها و فعالیت‌های مقطعی محدود نشود.

فرهنگ‌سازی در کنار آموزش تخصصی

مدیرعامل مجموعه رکاب‌زنان فیروزه‌ای با اشاره به برخی تجربه‌های انجام‌شده در حوزه ورزش همگانی بیان کرد که اجرای برنامه‌های ورزشی بدون آموزش کافی و اصول مشخص، ممکن است به نتیجه مطلوب منجر نشود.

وی افزود که فرهنگ‌سازی زمانی اثربخش خواهد بود که در کنار آن، آموزش صحیح نیز وجود داشته باشد. به اعتقاد او، فعالیت در حوزه ورزش باید به افراد آگاه و آموزش‌دیده سپرده شود و ورود افراد بدون دانش و تخصص کافی می‌تواند روند اجرای برنامه‌ها را با مشکل مواجه کند.

ظهیرالسلام خاطرنشان کرد که برای گسترش دوچرخه‌سواری در میان بانوان و کودکان نیز باید آموزش متناسب با شرایط و نیازهای هر گروه در نظر گرفته شود تا افراد بتوانند با آگاهی و اطمینان بیشتری در این فعالیت ورزشی مشارکت کنند.

نظارت و ارزیابی؛ بخش مهم توسعه ورزش

این فعال حوزه دوچرخه‌سواری، نظارت و ارزیابی را از بخش‌های ضروری هر برنامه ورزشی دانست و توضیح داد که اجرای یک طرح به‌تنهایی کافی نیست، بلکه باید در بازه‌های زمانی مشخص عملکرد آن بررسی شود.

به گفته او، ارزیابی مستمر کمک می‌کند نقاط قوت و ضعف برنامه‌ها شناسایی شوند و در صورت مشاهده انحراف از اهداف اولیه، اصلاحات لازم انجام گیرد.

وی تأکید کرد که برنامه‌های توسعه ورزش همگانی باید بر اساس نتایج واقعی ارزیابی شوند و ادامه یا اصلاح آن‌ها نیز با توجه به میزان اثربخشی و بازخوردهای به‌دست‌آمده صورت گیرد.

جمع‌بندی

دیدگاه‌های مه‌لقا ظهیرالسلام نشان می‌دهد که توسعه دوچرخه‌سواری همگانی، به‌ویژه در میان بانوان و کودکان، نیازمند نگاهی فراتر از اجرای برنامه‌های ورزشی است. فرهنگ‌سازی، آموزش اصولی، استفاده از افراد متخصص و نظارت مستمر از جمله عواملی هستند که می‌توانند به گسترش مشارکت عمومی در این رشته کمک کنند.

توجه به این مؤلفه‌ها می‌تواند زمینه حضور بیشتر افراد در فعالیت‌های ورزشی را فراهم کند و دوچرخه‌سواری را به بخشی از سبک زندگی سالم در جامعه تبدیل سازد.