گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۶۵۱۷
پنج شنبه ۲۸ آبان ۱۴۰۵ ۶:۴۲

حسین سالاروند،مدیر عامل و موسس برند هارد اسپورت

بدنسازی؛ ابتکار نوین برای سلامت و نشاط جامعه

بدنسازی از جمله رشته‌های ورزشی پرمخاطب در کشور است که علاوه بر پرورش قهرمانان در عرصه‌های ملی و بین‌المللی، نقش مهمی در ارتقای سلامت عمومی و افزایش نشاط اجتماعی دارد. حسین سالاروند، قهرمان کشور در رشته‌های پرورش اندام و قوی‌ترین مردان و مؤسس و مدیر مجموعه ورزشی هارد اسپورت، در گفت‌وگویی با اشاره به ظرفیت‌های گسترده این رشته، بر ضرورت حمایت بیشتر از ورزشکاران، توسعه زیرساخت‌ها، برگزاری نمایشگاه‌های تخصصی و توجه به مشکلات اقتصادی باشگاه‌های ورزشی تأکید کرد.

به گزارش شبکه خبری مدیران نابغه، حسین سالاروند با اشاره به جایگاه رشته پرورش اندام در کشور اظهار کرد: بدنسازی و پرورش اندام در ایران ظرفیت بسیار بالایی دارد و ورزشکاران کشورمان در سطح آسیا و جهان موفقیت‌های چشمگیری به دست آورده‌اند. تعداد قهرمانان ایرانی در رقابت‌های معتبر بین‌المللی، از جمله مستر المپیا، نشان‌دهنده توانمندی و استعداد ورزشکاران این رشته است.

وی افزود: با وجود این موفقیت‌ها، ورزشکاران پرورش اندام آن‌طور که شایسته است مورد حمایت قرار نمی‌گیرند. بسیاری از قهرمانان ناچارند هزینه‌های مربوط به تغذیه، مکمل‌های ورزشی، آماده‌سازی و سفرهای بین‌المللی خود را از درآمد شخصی تأمین کنند. درحالی‌که موفقیت در سطح جهانی نیازمند حمایت و فراهم بودن شرایط مناسب برای ورزشکاران است.

ضرورت حمایت از قهرمانان و توسعه زیرساخت‌های ورزشی

سالاروند با تأکید بر لزوم توجه بیشتر مسئولان به ورزشکاران رشته پرورش اندام بیان کرد: حضور در رقابت‌های بین‌المللی تنها به آمادگی جسمانی محدود نمی‌شود و ورزشکاران با هزینه‌ها و دشواری‌های مختلفی روبه‌رو هستند. حمایت مالی و فراهم کردن زمینه حضور در مسابقات می‌تواند نقش مؤثری در حفظ انگیزه قهرمانان و تداوم موفقیت‌های ورزشی کشور داشته باشد.

وی در ادامه به ظرفیت برگزاری رویدادها و نمایشگاه‌های تخصصی بدنسازی اشاره کرد و گفت: در برخی کشورهای منطقه، نمایشگاه‌های بزرگی مانند دبی ماسل شو برگزار می‌شود که در آن برندهای مطرح مکمل‌های ورزشی و تولیدکنندگان تجهیزات و دستگاه‌های بدنسازی از کشورهای مختلف حضور پیدا می‌کنند.

این قهرمان ورزشی افزود: برگزاری چنین رویدادهایی در کشور نیز می‌تواند فرصت مناسبی برای معرفی توانمندی‌های داخلی، آشنایی با دستاوردهای روز صنعت ورزش، تبادل تجربه و ایجاد ارتباط میان فعالان این حوزه باشد. البته برای دستیابی به نتایج مطلوب، لازم است این نمایشگاه‌ها از نظر وسعت، کیفیت تجهیزات و سطح مشارکت شرکت‌کنندگان در استاندارد مناسبی برگزار شوند.

بدنسازی؛ یکی از فراگیرترین رشته‌های ورزشی کشور

سالاروند با اشاره به گستردگی مخاطبان ورزش بدنسازی اظهار کرد: یکی از ویژگی‌های مهم این رشته، فراگیری آن در میان اقشار مختلف جامعه است. برخلاف برخی رشته‌های ورزشی که فعالیت در آن‌ها به امکانات و شرایط خاصی نیاز دارد، بسیاری از افراد دست‌کم یک‌بار تجربه حضور در باشگاه بدنسازی را داشته‌اند.

وی ادامه داد: همین گستردگی مخاطبان نشان می‌دهد که بدنسازی صرفاً یک فعالیت قهرمانی نیست، بلکه می‌تواند بخشی از سبک زندگی سالم افراد باشد. به همین دلیل، توجه به شرایط باشگاه‌ها و فراهم کردن امکان استفاده عموم مردم از خدمات ورزشی اهمیت زیادی دارد.

این فعال حوزه ورزش با اشاره به تأثیر مشکلات اقتصادی بر فعالیت باشگاه‌ها توضیح داد: شرایط اقتصادی باعث شده است قدرت پرداخت بسیاری از خانواده‌ها کاهش پیدا کند و این مسئله به‌طور مستقیم بر تعداد مراجعه‌کنندگان باشگاه‌ها اثر گذاشته است. در مقایسه با سال گذشته، تعداد اعضای برخی باشگاه‌ها به حدود نصف کاهش یافته و ادامه فعالیت مجموعه‌های ورزشی را با دشواری‌هایی همراه کرده است.

سالاروند با بیان اینکه اداره باشگاه تنها به دریافت شهریه محدود نمی‌شود، افزود: هزینه‌های نیروی انسانی، مربیان، خدمات، نگهداری تجهیزات و سایر مخارج جاری باید تأمین شود. در چنین شرایطی، باشگاه‌ها تلاش می‌کنند با وجود افزایش هزینه‌ها، خدمات خود را با قیمت قابل‌پرداخت‌تری در اختیار مردم قرار دهند.

ضرورت بازنگری در هزینه‌ها و حمایت از باشگاه‌های ورزشی

وی با اشاره به هزینه استفاده از امکانات ورزشی بیان کرد: در حال حاضر شهریه یک دوره ۳۰روزه تمرین در برخی باشگاه‌ها حدود سه میلیون تومان است. با توجه به ساعات فعالیت مجموعه، از هفت صبح تا دوازده شب، حضور مربی و نیروهای خدماتی و هزینه‌های جاری، سهم روزانه هر فرد از این مبلغ حدود ۱۰۰ هزار تومان محاسبه می‌شود.

سالاروند در مقایسه با هزینه سایر فعالیت‌های ورزشی اظهار کرد: هزینه استفاده از برخی امکانات ورزشی، از جمله استخرهای غیردولتی، به‌مراتب بالاتر است؛ بااین‌حال، حتی پرداخت شهریه باشگاه بدنسازی نیز برای بخشی از مردم دشوار شده است. بنابراین لازم است در سیاست‌گذاری‌های حوزه ورزش، شرایط اقتصادی خانواده‌ها و هزینه‌های اداره باشگاه‌ها به‌صورت هم‌زمان مورد توجه قرار گیرد.

وی همچنین به موضوع مالیات باشگاه‌ها اشاره کرد و گفت: با وجود مقررات مربوط به معافیت‌های مالیاتی فعالیت‌های آموزشی، گاهی باشگاه‌ها با مطالبه‌های مالیاتی روبه‌رو می‌شوند که نیازمند بررسی دقیق و توجه به شرایط واقعی فعالیت آن‌هاست. برای نمونه، در یکی از موارد، برای دوره‌ای که باشگاه‌ها به دلیل شیوع کرونا تعطیل بودند، مطالبه مالیاتی قابل‌توجهی مطرح شده بود.

این قهرمان پرورش اندام تأکید کرد: بررسی دقیق پرونده‌های مالیاتی و اجرای صحیح قوانین می‌تواند از تحمیل هزینه‌های غیرضروری به مجموعه‌های ورزشی جلوگیری کند و به تداوم فعالیت آن‌ها کمک برساند.

نقش رسانه‌ها در گسترش فرهنگ ورزش

سالاروند در بخش دیگری از این گفت‌وگو با تأکید بر نقش رسانه‌ها در توسعه ورزش اظهار کرد: رسانه‌ها می‌توانند تأثیر بسیار زیادی در آشنایی مردم با رشته‌های ورزشی و ترغیب آن‌ها به فعالیت بدنی داشته باشند. تجربه سال‌های گذشته نیز نشان داده است که پخش برنامه‌های ورزشی و مسابقات پرمخاطب می‌تواند موجی از علاقه‌مندی عمومی به یک رشته ایجاد کند.

وی با اشاره به پخش نخستین دوره‌های مسابقات قوی‌ترین مردان در سال ۱۳۷۶ بیان کرد: پس از پخش این مسابقات، استقبال از باشگاه‌های بدنسازی افزایش چشمگیری پیدا کرد و توجه بسیاری از مردم به این رشته جلب شد. این موضوع نشان می‌دهد که رسانه‌ها تا چه اندازه می‌توانند در جهت‌دهی به علایق ورزشی جامعه و افزایش مشارکت مردم نقش‌آفرین باشند.

این فعال حوزه ورزش افزود: در سال‌های گذشته، تلویزیون و برنامه‌های ورزشی ارتباط گسترده‌تری با مخاطبان داشتند و می‌توانستند افراد زیادی را به سمت فعالیت بدنی سوق دهند. امروز نیز با استفاده از ظرفیت رسانه‌های مختلف، می‌توان دوباره چنین ارتباطی را تقویت کرد و اهمیت ورزش را در زندگی روزمره مردم برجسته ساخت.

ورزش؛ عاملی مؤثر در افزایش نشاط و بهره‌وری

سالاروند با اشاره به تأثیر ورزش بر سلامت روان و کیفیت زندگی افراد توضیح داد: فعالیت بدنی منظم تنها به تقویت عضلات و بهبود وضعیت جسمانی محدود نمی‌شود، بلکه می‌تواند در افزایش نشاط، بهبود روحیه و ایجاد احساس رضایت نیز مؤثر باشد. بسیاری از افرادی که ورزش را به‌صورت مستمر دنبال می‌کنند، تأثیر آن را در وضعیت روحی و کیفیت زندگی خود تجربه می‌کنند.

وی در ادامه به نمونه‌ای از تأثیر ورزش در محیط‌های کاری اشاره کرد و گفت: در مقطعی که در مجموعه ورزشی شهید شیخی فعالیت داشتم، یکی از مدیران آن مجموعه کارکنان را به انجام تمرینات ورزشی پس از پایان ساعات کاری تشویق می‌کرد. پس از حدود شش ماه، ارزیابی انجام‌شده نشان داد که راندمان کاری مجموعه حدود ۲۰ درصد افزایش یافته است.

سالاروند خاطرنشان کرد: این تجربه نشان می‌دهد که توجه به فعالیت بدنی کارکنان می‌تواند علاوه بر بهبود سلامت و روحیه آن‌ها، بر عملکرد و بهره‌وری محیط‌های کاری نیز تأثیر مثبت داشته باشد.

وی در پایان تأکید کرد: ورزش باید به‌عنوان بخشی از زندگی روزمره مردم مورد توجه قرار گیرد. توسعه بدنسازی و حمایت از باشگاه‌های ورزشی، در کنار تقویت نقش رسانه‌ها و فراهم کردن امکانات مناسب، می‌تواند زمینه مشارکت بیشتر مردم در فعالیت‌های ورزشی را فراهم کند و در نهایت به ارتقای سلامت جسمی و روانی جامعه بینجامد.