گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۶۴۹۴
سه شنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۵ ۲۲:۳۳

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت؛

صدای بلند والدین؛ دشمن پنهان اعتماد به نفس کودکان

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین قسمت از مجموعه آموزشی خود با تأکید بر نقش ارتباط کلامی والدین در تربیت فرزندان گفت: اگر می‌خواهید فرزندانی با اعتماد به نفس بالا داشته باشید، شدیداً مراقب صدای خود باشید؛ هم میزان صدا و هم محتوای کلماتی که به سمت فرزندان ساطع می‌کنید.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین قسمت از مجموعه آموزشی خود با تأکید بر نقش ارتباط کلامی والدین در تربیت فرزندان گفت: اگر می‌خواهید فرزندانی با اعتماد به نفس بالا داشته باشید، شدیداً مراقب صدای خود باشید؛ هم میزان صدا و هم محتوای کلماتی که به سمت فرزندان ساطع می‌کنید.

او در این برنامه با اشاره به اینکه برخی کودکان از صداهای بلند رنج می‌برند و این رنج را در خود نگه می‌دارند، افزود: بچه‌هایی هستند به نام بچه‌های هوشی‌درون‌پرد یا حساس؛ بچه‌هایی که بیشتر در خودشان هستند و کمتر خودشان را بروز می‌دهند. این‌جور بچه‌ها معمولاً صداهای بلند آن‌ها را به شدت آزار می‌دهد.

این پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت همچنین به عادت رایج برخی والدین در بلند صحبت کردن با کودکان اشاره کرد و هشدار داد: ما پدر و مادرها گاهی اوقات برعکس فرزندان‌مان از صداهای بلندتر و با صوت بیشتری برخوردار هستیم و به صورت عادت با صدای بلند با بچه‌ها صحبت می‌کنیم؛ غافل از اینکه بچه‌های ما با شنیدن صدای ما به عنوان پدر یا مادر، تحت تأثیر قرار می‌گیرند و این موضوع اثرات بسیار منفی در حفظ اعتماد به نفس آن‌ها می‌گذارد.

دکتر شاگردی در پایان با اشاره به پیام کلیدی این توصیه تأکید کرد: اگر می‌خواهیم فرزندان قدرتمند، توانمند و خلاق داشته باشیم، حتماً در ارتباط کلامی با آن‌ها مراقب باشیم که با چه شدتی از صدا با آن‌ها ارتباط برقرار می‌کنیم.

این توصیه در تازه‌ترین قسمت از مجموعه آموزشی دکتر مهدی شاگردی (شاکری) در شبکه خبری تیزهوشان منتشر شده است؛ پیامی ساده اما مهم: گاهی کاهش صدای والدین، اولین قدم برای بلندتر شدن صدای اعتماد به نفس در کودکان است.