گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۶۴۱۹
سه شنبه ۱۹ آبان ۱۴۰۵ ۲۰:۰۶

کمک غیرمنتظره؛ کلید طلایی عاشق کردن فرزندان از نگاه دکتر مهدی شاگردی

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین قسمت از مجموعه آموزشی خود در شبکه خبری تیزهوشان، به موضوعی کلیدی در روابط والدین و فرزندان پرداخت و گفت: ما انسان‌ها معمولاً به خیلی چیزها عادت می‌کنیم؛ به اینکه پدر و مادرهای ما برای‌شون غذا آماده می‌کنند، ما رو می‌برن مدرسه، برای‌شون خرید شب عید می‌کنند و روزهایی که تولد ماست برامون هدیه می‌خرند.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین قسمت از مجموعه آموزشی خود در شبکه خبری تیزهوشان، به موضوعی کلیدی در روابط والدین و فرزندان پرداخت و گفت: ما انسان‌ها معمولاً به خیلی چیزها عادت می‌کنیم؛ به اینکه پدر و مادرهای ما برای‌شون غذا آماده می‌کنند، ما رو می‌برن مدرسه، برای‌شون خرید شب عید می‌کنند و روزهایی که تولد ماست برامون هدیه می‌خرند. این‌ها چیزی‌ست که ما بهش عادت می‌کنیم؛ فرزندان ما هم به این مسئله عادت می‌کنند.

این پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت در ادامه با تأکید بر تفاوت میان «عادت» و «هیجان» افزود: اما یک زمانی است که ما کارهایی را برای بچه‌ها ایجاد می‌کنیم که در آن‌ها هیجان ایجاد می‌کند و هیجانات مثبت، خاطره‌ای براشون می‌سازه. به عنوان پدر و مادر، اگر می‌خواهید فرزندان خودتون رو عاشق خودتون بکنید، به آن‌ها کمک بکنید؛ در حدی که اون کمک‌های معمولی روزمره نباشه.

مثال عملی: کنار فرزند بنشینید و ریاضی بخوانید

دکتر شاگردی برای روشن‌تر شدن موضوع، یک مثال ملموس ارائه کرد: مثلاً اگر از راه رسید و دید فرزندتون می‌خواد درس ریاضی رو شروع کنه به خوندن، ناخودآگاه، نابهنگام و غیرمنتظره در کنارشون بنشینید و بگید که می‌خواهید با هم درس‌های ریاضی رو بخونید و تمرین‌ها رو با همدیگه حل بکنید. این یکی از مثال‌هایی است که می‌تونه یک کمک غیرمنتظره رو به بچه‌ها ایجاد بکنه.

کمک‌کننده بچه‌ها باشید؛ اگر می‌خواهید بچه‌ها عاشقتون بشن

این پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت در جمع‌بندی سخنان خود تأکید کرد: اگر این حرکت‌ها رو ما گه‌وبی‌گاه برای بچه‌ها داشته باشیم و به نوعی به بچه‌ها کمک بکنیم و کمک فرزندان‌مون بکنیم، یکی از روش‌های ایجاد عشق و علاقه فرزند به خودمون رو ایجاد کردیم. کمک‌کننده بچه‌ها باشید؛ اگر می‌خواهید بچه‌ها عاشقتون بشن.

نتیجه: عشق به والدین، زمینه‌ساز موفقیت آینده

دکتر شاگردی در پایان خاطرنشان کرد: بچه‌هایی که عاشق پدر و مادرها می‌شن، احساس‌های خوب از جمله احساس امنیت، احساس آرامش و احساس خوشبختی را در خودشان به همراه دارند و همین فرزندان هستند که در آینده انسان‌های بسیار موفق و سازنده خواهند بود.