گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۶۲۹۱
دوشنبه ۱۱ آبان ۱۴۰۵ ۸:۰۳

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت؛

پدر و مادر موفق از کودکی فرزند را عاشق خود می‌کنند؛ نقش هدیه‌های غیرمنتظره در تربیت

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین بخش از مجموعه آموزشی خود در شبکه خبری تیزهوشان، از یک نکته ساده اما تأثیرگذار در تربیت فرزند پرده برداشت: هدیه دادن به کودکان در روزهای غیرمنتظره می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد هیجان مثبت و تقویت پیوند عاطفی آنان با والدین شود.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین بخش از مجموعه آموزشی خود در شبکه خبری تیزهوشان، از یک نکته ساده اما تأثیرگذار در تربیت فرزند پرده برداشت: هدیه دادن به کودکان در روزهای غیرمنتظره می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد هیجان مثبت و تقویت پیوند عاطفی آنان با والدین شود.

او با اشاره به اینکه روز تولد و مناسبت‌هایی مانند شب عید معمولاً برای کودکان با هدیه و شادی همراه است، گفت: روزهای تولد همسر یا فرزندان خود را همیشه به یاد داریم؛ یکی از روزهای خوش‌یوم و روز شادی برای خود و خانواده است. به گفته این پژوهشگر، یکی از راه‌هایی که والدین می‌توانند فرزندان خود را به‌راحتی عاشق خود کنند، دادن هدیه به بچه‌هاست؛ کاری که در روزهای تولد، شب‌های عید و مناسبت‌های خاص معمولاً انجام می‌شود.

دکتر مهدی شاگردی اما تأکید کرد که اگر این رفتار تنها به روزهای ویژه محدود شود، ممکن است برای کودکان عادی شود. او افزود: اگر بتوانیم در روزهای غیرخاص و غیرویژه نیز از طریق دادن هدیه به فرزندانمان در آن‌ها ایجاد یک هیجان مثبت کنیم، این خودش یکی از راه‌هایی است که می‌تواند کمک کند بچه‌ها و فرزندان ما عاشق ما شوند.

این پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت در پایان با تأکید بر نقش تربیتی این رفتار کوچک، خاطرنشان کرد: فراموش نکنید پدر و مادران موفق کسانی هستند که فرزندانشان را از کودکی عاشق خودشان می‌کنند. پیام اصلی این توصیه ساده است: گاهی یک هدیه کوچک در یک روز معمولی، بیشتر از یک هدیه بزرگ در یک روز خاص، دل کودک را به والدین گره می‌زند.