

تمجید کنید تا عاشقتان شوند؛ توصیه بنیادین دکتر مهدی شاگردی به پدر و مادرها

دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر برجسته حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین بخش از مجموعه آموزشی خود در شبکه خبری تیزهوشان، راهکاری بنیادین برای استحکام پیوند والدین و فرزندان ارائه کرد: جایگزینی «امواج منفی» با «امواج کلامی مثبت» و تمجید آگاهانه از کودکان.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر برجسته حوزه هوش و شخصیت، در تازه‌ترین بخش از مجموعه آموزشی خود در شبکه خبری تیزهوشان، راهکاری بنیادین برای استحکام پیوند والدین و فرزندان ارائه کرد: جایگزینی «امواج منفی» با «امواج کلامی مثبت» و تمجید آگاهانه از کودکان.

دکتر مهدی شاگردی با اشاره به واکنش طبیعی انسان به تعریف و تمجید گفت: همه ما انسان‌ها وقتی از ما تمجید می‌شود و تعریف می‌شوند، در حالت عادی حس خوشایندی به ما دست می‌دهد و همه لذت می‌بریم. خیلی از ماها ناخودآگاه می‌خندیم و این علامت این است که از شنیدن تمجیدات خوشحال شدیم. حتی در سنین بزرگسالی، این طبیعت انسان‌های معمولی و طبیعی است.

این پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت افزود: بچه‌ها بسیار از امواج کلامی مثبت احساس خوب می‌گیرند و ما می‌توانیم با ارسال امواج مثبت، در آن‌ها ایجاد عشق و علاقه نسبت به خودمان داشته باشیم.

او با توصیه به کنار گذاشتن امواج منفی و استفاده از امواج مثبت تأکید کرد: «بینید چقدر اثرات شفاف‌بخش و سازنده در فرزندان ما ایجاد می‌کند. یکی از این اثرات این است که فرزندان ما به راحتی عاشق ما می‌شوند.

دکتر شاگردی در ادامه با ارائه یک توصیه عملی به والدین گفت: از امروز، از این لحظه تا می‌توانید از امواج مثبت برای فرزندان خودتان استفاده کنید، از آن‌ها تعریف کنید، از آن‌ها تمجید کنید، خوبی‌های آن‌ها را یکسره به زبان بیاورید و حتی بزرگ‌تر از آن چیزی که هست برای آن‌ها بیان بکنید. مطمئن باشید که اثرات بسیار خوبی را خواهید گرفت، از جمله اینکه بچه‌ها عاشق شما خواهند شد.

او در پایان با تأکید بر اهمیت این پیوند عاطفی گفت: پدر و مادران موفق کسانی هستند که فرزندان‌شان عاشقشان هستند.