

دکتر مهدی شاگردی پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت تشریح کرد:

از شلوغی دنیای مدرن تا تسخیر قلب فرزند؛ ترفند طلایی ارتباط چشمی و قلبی

در دنیای پرمشغله و دیجیتال امروز، ارتباط عاطفی میان والدین و فرزندان گاه در هیاهوی کارهای روزمره گم می‌شود. دکتر مهدی شاگردی، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با معرفی دومین گام از بسته ۵ گامی تربیتی خود، از یک تاکتیک ساده اما فوق‌العاده مؤثر برای تسخیر قلب فرزندان و ایجاد عشق عمیق نسبت به والدین پرده برداشت.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، در روزگاری که اشتغالات فکری و کاری والدین به اوج خود رسیده است، بسیاری از پدر و مادرها از کیفیت روابط عاطفی خود با فرزندان شان غافل می‌شوند.

دکتر مهدی شاگردی (پزشک و پژوهشگر برجسته حوزه هوش و شخصیت) در تازه‌ترین بخش از مجموعه آموزشی خود در شبکه خبری تیزهوشان، راهکاری بنیادین برای استحکام این پیوند ارائه داد.

او با اشاره به پیچیدگی‌های دنیای مدرن تأکید کرد: والدین موفق کسانی هستند که فراتر از تأمین نیازهای مادی، کاری کنند که فرزندان شان قلباً به آن‌ها عشق بورزند.

راز ماندگار: گفتگو در سطح چشم و قلب

طبق توصیه‌های این پژوهشگر، کلید اصلی این ارتباط طلایی «وقت گذاشتن هدفمند» است. دکتر شاگردی توصیه می‌کند والدین به جای ارتباط‌های سطحی و از راه دور، «رو در رو» (فیس‌توفیس و در سطح چشم‌ها - Eye-to-Eye) با کودکان بنشینند، گپ بزنند و به دنیای آن‌ها وارد شوند. این گفتگوی صمیمی و رودررو، امن‌ترین بستر را برای جوشش عشق و دلبستگی پایدار در درون کودک فراهم می‌سازد.

این بسته آموزشی کاربردی می‌تواند تحولی جدی در سبک فرزندپروری خانواده‌های ایرانی ایجاد کند و ارتباط نسل‌ها را با زبان عاطفه پیوند بزند.