

آغاز انتشار بسته ۵ گامی دکتر مهدی شاگردی در شبکه خبری تیزهوشان؛

معجزه چند ثانیه‌ای آغوش؛ چگونه با یک رفتار ساده، فرزندان را عاشق خود کنیم؟

لحظه ورود و خروج فرزندان از خانه، گلوگاه طلایی شکل‌گیری دلبستگی عاطفی عمیق است. دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با معرفی نخستین گام از بسته ۵ مرحله‌ای تقویت هوش عاطفی و رابطه والد-فرزند، از یک راهکار شگفت‌انگیز اما فوق‌العاده ساده برای تعمیق پیوند مهر و محبت در خانواده پرده برداشت.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، کیفیت ارتباط عاطفی والدین با فرزندان همواره یکی از بنیادین‌ترین مؤلفه‌های رشد شخصیتی و شکوفایی استعدادهای کودکان و نوجوانان به شمار می‌رود. در همین راستا، دکتر مهدی شاگردی (شاگری) از تدوین و ارائه یک بسته آموزشی و کاربردی پنج‌گانه خبر داد؛ راهنمایی عملیاتی که با هدف آموزش مهارت‌های نوین ارتباطی به والدین، به دنبال خلق روابطی پایدار، سرشار از نشاط و عمیقاً امن میان اعضای خانواده است.

دکتر شاگردی در نخستین گام این بسته آموزشی منتشر شده، روی یک «بازه زمانی استراتژیک» در طول روز متمرکز شده است: لحظه رفتن دانش‌آموز به مدرسه و بازگشت او به منزل.

این پژوهشگر هوش و شخصیت با طرح این پرسش کلیدی که «واکنش شما در لحظه ورود یا خروج فرزندان از منزل چیست؟»، تأکید کرد: یکی از مؤثرترین و سریع‌ترین شیوه‌ها برای جهش محبت دوسویه و ایجاد احساس امن عاطفی، در آغوش گرفتن همدمند فرزندان است. والدین می‌توانند با یک اقدام بسیار ساده، معجزه‌ای بزرگ خلق کنند: هنگام خروج برای رفتن به مدرسه یا درست در لحظه بازگشت، فرزند خود را صمیمانه در آغوش بگیرید، او را ببوسید و برای چند لحظه با دستانتان او را به گرمی به خود بفشارید.

وی در ادامه با اشاره به ماهیت فیزیولوژیک و روان‌شناختی انتقال حس خوشایند افزود: این تماس فیزیکی کوتاه اما آگاهانه، قوی‌ترین پیام امنیت و عشق بدون قید و شرط را به ضمیر ناخودآگاه کودک مخابره می‌کند و بستری فراهم می‌سازد که فرزند دلبستگی و شیفتگی سالمی نسبت به حریم امن پدر و مادر پیدا کند.

گفتنی است طبق اعلام این پژوهشگر، مجموعه این آموزش‌ها در قالب ۵ گام محوری و کلیدی تدوین شده که مراحل بعدی آن به مرور از طریق شبکه خبری تیزهوشان در اختیار خانواده‌ها، معلمان و علاقه‌مندان قرار خواهد گرفت.