

پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت تشریح کرد:

معیار طلایی موفقیت در فرزندپروری؛ چگونه فرزندان عاشق و شادکام تربیت کنیم؟

دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با استناد به ظرفیت‌های عاطفی و روان‌شناختی کودکان، «پیوند عاشقانه میان فرزند و والدین» را شاخص اصلی موفقیت در تربیت دانست و تأکید کرد عشق در نهاد کودک، ضامن سلامت روان، نشاط زیستی و موفقیت فردی اوست.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در سلسله مباحث تربیتی خود با نگاهی استعاری به پیشینه فرهنگی و تاریخی ایران اظهار داشت: همان‌گونه که در شعر معروف آمده است «بیستون را عشق کند و شهرتش فرهاد برد»، در حوزه شکل‌گیری روان و تربیت انسان نیز نیروی محرکه اصلی، «عشق» است.

وی با اشاره به اینکه میل به دوست‌داشتن و عاشق‌شدن در ساختار وجودی کودکان به صورت غریزی و فطری نهادینه شده است، گفت: کودکانی که بستر عاطفی غنی دارند و وجودشان سرشار از عشق می‌شود، نه تنها کیفیت زندگی، خواب و درک بهتری از پیرامون خود پیدا می‌کنند، بلکه شاخص شادکامی و نشاط درونی در آن‌ها به طرز چشمگیری ارتقا می‌یابد.

فرزند عاشق، نماد والدی موفق

این پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، سنگ‌بنای ارزیابی فرزندپروری سالم را بازخورد قلبی فرزندان دانست و تصریح کرد: اگر پدران و مادران به دنبال شاخصی شفاف و بنیادین برای ارزیابی عملکرد تربیتی خود هستند، باید ببینند آیا توانسته‌اند پیوند عاطفی عمیقی برقرار کنند که فرزندشان عاشق آن‌ها باشد یا خیر. کودکانی که دلبستگی ایمن و عاشقانه نسبت به والدین خود دارند، مسیر رشد، بالندگی و درک خوشبختی را بسیار هموارتر طی می‌کنند.

دکتر مهدی شاگردی در پایان از ارائه یک بسته آموزشی و کاربردی شامل ۵ گام اساسی برای تقویت این پیوند عاطفی خبر داد و خاطرنشان کرد که والدین می‌توانند با بهره‌گیری از شیوه‌ها و مهارت‌های نوین ارتباطی، رابطه‌ای پایدار، پرنشاط و سرشار از مهر با فرزندان خود خلق کنند، که گام به گام آن در شبکه خبری تیزهوشان در ادامه منتشر خواهد شد.