

هشدار دکتر مهدی شاگردی (شاگری) درباره تخریب روانی کودکان؛

ردپای کلمات تلخ والدین در اختلالات بزرگسالی فرزندان

دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با اشاره به اشتیاق فطری تمامی والدین برای داشتن فرزندی موفق و تاب‌آور، کلید اصلی ساخت آینده فرزندان را در گرو تعاملات کلامی سال‌های نخستین زندگی دانست و اظهار داشت: آینده فرزندان ما نه در سال‌های نوجوانی، بلکه دقیقاً در دوران کودکی و در نحوه مواجهه ما با آن‌ها پی‌ریزی می‌شود.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با اشاره به اشتیاق فطری تمامی والدین برای داشتن فرزندی موفق و تاب‌آور، کلید اصلی ساخت آینده فرزندان را در گرو تعاملات کلامی سال‌های نخستین زندگی دانست و اظهار داشت: آینده فرزندان ما نه در سال‌های نوجوانی، بلکه دقیقاً در دوران کودکی و در نحوه مواجهه ما با آن‌ها پی‌ریزی می‌شود.

وی با تأکید بر اتفاق‌نظر صاحب‌نظران حوزه روان‌پزشکی و روان‌شناسی اطفال درباره آسیب‌های خشونت کلامی تصریح کرد: کودکانی که در سنین رشد در معرض ایمپالس‌ها، تکانه‌ها و کلمات تخریب‌کننده و منفی قرار می‌گیرند، در سنین بزرگسالی با نشانه‌ها و آسیب‌های رفتاری ناخوشایندی مواجه خواهند شد که ریشه در همان تجربیات سرکوب‌کننده دارد.

این پژوهشگر برای ترمیم آسیب‌های کلامی والدین قاعده‌ای علمی و کمی ارائه داد و افزود: اگر والدینی ناخواسته از کلام منفی یا رفتار تهاجمی استفاده کردند، باید بدانند خنثی‌سازی هر یک بار ایمپالس منفی نیازمند دریافت دست‌کم ۱۰ ایمپالس و بازخورد مثبت از سوی کودک است تا بار منفی ذخیره‌شده در ناخودآگاه او بی‌اثر شود.

دکتر مهدی شاگردی در پایان به مثلث طلایی پرورش کودکان کارآمد اشاره کرد و گفت: فرزندان شاد، مقتدر و موفق محصول محیط‌هایی هستند که در آن‌ها شأن و کرامت کودک حفظ می‌شود، والدین با لحنی آرام و امن با آن‌ها گفت‌وگو می‌کنند و امواج روانی مثبت به شکل مستمر به ذهن و روان کودک تزریق می‌شود.