گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۵۹۲۵
جمعه ۱۰ مهر ۱۴۰۵ ۱۰:۲۳

سپیده‌دمِ خورشید؛ وقتی تجربه، زیباترین دارایی است سالمندی؛ از چالش‌های رفاهی تا ضرورت تکریم تجربه‌های زیسته

در شلوغیِ روزگار و سرعتِ سرسام‌آور زندگی مدرن، گاه فراموش می‌کنیم که در گوشه‌ای از خانه‌ها و کوچه‌های شهر، پناهگاه‌هایی از تجربه و آرامش نشسته است. امروز، روز سالمند است؛ روزی برای بازگشت به ریشه‌ها، روزی برای نگاه کردن به دست‌هایی که با آن‌ها جهان را ساخته‌اند و موهایی که با آن‌ها تماشای تاریخ را تجربه کرده‌اند.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه خبرگزاری گزارش خبر، ناهید مظفری فعال فرهنگی اجتماعی بافق در یادداشتی، سالمندی را نه پایانِ مسیر، بلکه فصلِ رسیدن به بلوغِ انسانی دانست و افزود . سالمندان، با آن چهره‌های خط‌خورده و نگاه‌های عمیق، کتاب‌های زنده‌ای هستند که در میان ما راه می‌روند. آن‌ها تنها کسانی نیستند که از گذشته خبر دارند، بلکه آن‌ها نماد «تداوم» هستند. هر چروکِ گوشه چشم یک سالمند، روایتی از یک چالش، یک پیروزی و یک درس است که می‌تواند مسیر زندگی نسل‌های جوان را هموارتر کند.

اما در نگاهی واقع‌بینانه و اجتماعی، موضوع سالمندی تنها به بحثِ احترام و محبت محدود نمی‌شود.

در دنیای امروز، با تغییر ساختار خانواده‌ها و گسترش شهرنشینی، مسئله‌ی سالمندان از یک بحث عاطفی به یک چالش ساختاری و رفاهی تبدیل شده است. ما باید از خود بپرسیم: آیا زیرساخت‌های شهری، سیستم‌های سلامت و برنامه‌های حمایتی، پاسخگوی نیازهای این نسلِ خردمند هستند؟

وی در ادامه ، نوشته : تکریم سالمند، فراتر از یک مراسم یا یک کلمه محبت‌آمیز، مستلزم ایجاد «عدالت نسلی» است. این عدالت در گروِ داشتنِ مراقبت‌های پزشکی تخصصی، فضاهای عمومیِ دوست‌دار سالمند و مهم‌تر از همه، جلوگیری از «انزوای اجتماعی» آن‌هاست. سالمندی نباید به معنای بازنشستن از زندگی باشد، بلکه باید به معنای بازنشستن از مشارکت باشد؛ به گونه‌ای که تجربه آن‌ها، موتور محرکِ تصمیم‌گیری‌های اجتماعی باشد.

در روز سالمند، دعوتم از همه است. از سیاست‌گذارانی که باید زیرساخت‌های رفاهی و سلامت را برای این نسل تضمین کنند، تا جوانانی که باید یاد بگیرند در تماشای موهای سپید، به دنبال ریشه‌های خود باشند.

بیایید به جای اینکه به سالمندی به عنوان یک « بار »نگاه کنیم، آن را به عنوان «سرمایه» ببینیم. سرمایه‌ای از جنس صبر، تجربه و پایداری. احترام به سالمندان، در واقع احترام به آینده‌ی خودمان است؛ چرا که هر کدام از ما، روزی در جایگاه آن‌ها قرار خواهیم گرفت.

به افتخار تمام پیشکسوتان، خردمندان و ریشه‌های زندگی؛ روز سالمند مبارک.