

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر؛

فریاد بر سر کودک، ساختار شخصیت او را نابود می‌کند

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر با هشدار نسبت به عواقب جبران‌ناپذیر پرخاشگری کلامی والدین، تاکید کرد: فریاد زدن و صحبت با صدای بلند در دوران خردسالی، ساختار شخصیتی کودکان را تخریب کرده و زمینه‌ساز بروز اختلالات عصبی و نورولوژیکی در دوران بزرگسالی آنها می‌شود.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، در گفتگویی با اشاره به نقش بنیادین نوع تعاملات کلامی والدین در شکل‌گیری آینده فردی و اجتماعی کودکان اظهار داشت: والدینی که خواهان پرورش فرزندی موفق، شاد، قدرتمند و دارای اعتمادبه‌نفس بالا هستند، باید به‌طور جدی از فریاد زدن و مکالمه با تن صدای بلند در مواجهه با کودکان پرهیز کنند.

این پژوهشگر حوزه شخصیت با اشاره به پیامدهای فیزیولوژیک و روانی رفتارهای تنبیهی و هیجانی در محیط خانواده افزود: کودکانی که در دوران حساس رشد خود تحت تاثیر فریادها و تنش‌های صوتی مداوم قرار می‌گیرند، در دوران بزرگسالی با چالش‌ها و اختلالات پیچیده عصبی (نورولوژیکی) مواجه خواهند شد و بهداشت روانی آنها به‌شدت آسیب می‌بیند.

دکتر مهدی شاگردی (شاکری) در پایان با تاکید بر حساسیت سیستم عصبی کودکان یادآور شد: تمامی محرک‌های صوتی با دسی‌بل بالا و رفتارهای هیجانی تند، مستقیماً در تاروپود و ساختار شخصیتی خردسالان نهادینه می‌شود؛ از این رو، حفظ آرامش کلامی و برقراری ارتباط موثر و بدون پرخاش، پیش‌شرط اساسی برای تربیت نسلی سالم، مستقل و موفق در جامعه فردا است.