گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۵۸۴۳
جمعه ۳ مهر ۱۴۰۵ ۱۰:۰۹

راز تربیت فرزندان قدرتمند و بانشاط از زبان دکتر مهدی شاگردی (شاکری)؛

شاه‌کلید تقویت اعتمادبه‌نفس کودکان&#۴۷; «هنر گوش‌دادن»؛ معجزه فرزندپروری در عصر حاضر

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت با تأکید بر اینکه «هنر گوش دادن» یکی از والاترین مهارت‌های انسانی است، گفت: شنیدن فعال و آگاهانه صحبت‌های فرزندان، اصلی‌ترین گام والدین در تقویت اعتمادبه‌نفس، افزایش نشاط درونی و شکل‌گیری شخصیت قدرتمند کودکان در عصر حاضر است.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت با تأکید بر اینکه «هنر گوش دادن» یکی از والاترین مهارت‌های انسانی است، گفت: شنیدن فعال و آگاهانه صحبت‌های فرزندان، اصلی‌ترین گام والدین در تقویت اعتمادبه‌نفس، افزایش نشاط درونی و شکل‌گیری شخصیت قدرتمند کودکان در عصر حاضر است.

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)؛ با اشاره به اهمیت آموزش مهارت‌های ارتباطی به نسل جدید اظهار داشت: یکی از بزرگ‌ترین و حیاتی‌ترین هنرهای انسانی، هنر شنیدن و خوب گوش کردن است. والدین و مربیان باید تمام تلاش خود را به کار بگیرند تا از همان دوران خردسالی به کودکان بیاموزند که در برابر صداها، پیام‌ها و گفت‌وگوها سراپا گوش باشند و توجه عمیق را تمرین کنند.

هنر گوش‌دادن؛ ویژگی بنیادین والدین اثرگذار

وی یکی از بارزترین خصوصیات والدین موفق را توانمندی در شنیدن بی‌واسطه سخنان فرزندان دانست و افزود: زمانی که پدر و مادر به شکلی مؤثر و همدلانه به صحبت‌های فرزند خود گوش فرا می‌دهند، مهم‌ترین بستر را برای ارتقای نشاط روانی و تقویت عزت‌نفس او فراهم می‌سازند. این احساس شنیده‌شدن، پایه‌های روانی کودک را مستحکم می‌کند.

کودکی؛ نقطه آغاز شکل‌گیری نسل موفق و قدرتمند

دکتر شاگردی در پایان با اشاره به حساسیت دوران رشد تأکید کرد: کودکان قدرتمند، شاداب و بااعتمادبه‌نفس بالا، در همین دوران کودکی و با رفتارهای آگاهانه امروز ما ساخته می‌شوند. گوش‌سپردن به دغدغه‌ها و حرف‌های بچه‌ها، سرمایه‌گذاری مستقیمی برای تربیت نسلی موفق، تاب‌آور و پویا در آینده جامعه خواهد بود.