گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۵۸۰۶
دوشنبه ۳۰ شهریور ۱۴۰۵ ۸:۴۰

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت تشریح کرد؛

کلید طلایی امنیت روانی و اعتماد به نفس فرزندان در آغوش والدین نهفته است

پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت با تأکید بر نقش بنیادین پیوندهای عاطفی در تکوین شخصیت فرزندان، در آغوش گرفتن و ابراز محبت فیزیکی مکرر را مؤثرترین و کم‌هزینه‌ترین شیوه برای شکل‌گیری «امنیت روانی» و ارتقای چشمگیر اعتماد به نفس در کودکان دانست.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (مشهور به شاکری)، پزشک، استاد و پژوهشگر برجسته حوزه هوش و استعدادیابی کودکان، با اشاره به دغدغه همیشگی خانواده‌ها در تربیت فرزندانی با عزت نفس بالا، اظهار داشت: بسیاری از والدین همواره در تکاپوی یافتن تکنیک‌های پیچیده، مراجعه مکرر به روان‌شناسان و مطالعه منابع گوناگون هستند تا راهی برای ارتقای اعتماد به نفس فرزندان خود بیابند؛ حال آنکه یکی از بنیادی‌ترین و در عین حال کم‌هزینه‌ترین مسیرها، در دسترس‌ترین رفتار عاطفی در کانون خانواده است.

وی در تبیین این سازوکار رفتاری تصریح کرد: در آغوش گرفتن مستمر، بغل کردن و بوسیدن کودکان به محض رویارویی با آن‌ها، بستر اصلی ایجاد “امنیت روانی” را در ضمیر ناخودآگاه کودک پایه‌ریزی می‌کند. کودک زمانی که گرمای پذیرش و پناه عاطفی را از طریق تماس فیزیکی مثبت تجربه می‌کند، احساس امنیت پایدار در او نهادینه شده و همین امنیت درونی، موتور محرک جهش اعتماد به نفس او در مواجهه با چالش‌های محیطی خواهد بود.

این مشاور و پژوهشگر حوزه شخصیت در ادامه با ارائه توصیه‌ای کاربردی به والدین در شیوه تعامل والد-فرزندی خاطرنشان کرد: خانواده‌ها باید مهرورزی عاطفی و در آغوش کشیدن فرزندان را در برنامه روزمره خود بگنجانند. در این میان، توجه والدین به فرزندان همجنس و غیرهمجنس حائز اهمیت است؛ به‌گونه‌ای که توجه عاطفی و فیزیکی مضاعفِ مادران به پسران و پدران به دختران (در کنار رسیدگی برابر به سایر فرزندان)، تأثیر شگرفی در پر کردن خلأهای عاطفی و تکامل متوازن شخصیتی آنان دارد.

دکترمهدی شاگردی در پایان تأکید کرد: شادابی کانون خانواده و باز گذاشتن کانال‌های ابراز محبت کلامی و جسمانی، ساده‌ترین و در عین حال عمیق‌ترین سرمایه‌گذاری برای آینده روانی و اجتماعی نسل فرداست.