گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۵۷۸۵
پنج شنبه ۲۶ شهریور ۱۴۰۵ ۹:۰۴

دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت تشریح کرد؛

راز شگفت‌انگیز پرورش کودکان نابغه و قدرتمند؛ شادی چگونه ترشح هورمون‌های هوش و خلاقیت را فعال می‌کند؟

کودکانی که در محیطی پرنشاط و همراه با خنده رشد می‌کنند، فرآیندهای بیوشیمیایی و ترشحات هورمونی متفاوتی را در خون و سیستم عصبی تجربه می‌کنند که به‌طور مستقیم محرک خلاقیت، قدرت تحلیل و یادگیری شگفت‌انگیز است.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاکری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با تأکید بر نقش بنیادین نشاط در شکوفایی توانمندی‌های بالقوه فرزندان، از ارتباط مستقیم میان خنده، سلامت روان و ارتقای قدرت پردازش ذهن پرده برداشت.

وی با طرح این پرسش کلیدی که والدین چگونه می‌توانند فرزندانی خلاق، دوراندیش، قدرتمند و موفق به جامعه تحویل دهند، تصریح کرد: تحقیقات و بررسی‌های بیولوژیک نشان می‌دهد کودکانی که می‌خندند و شاد هستند، نه‌تنها از سلامت روان بسیار بالایی برخوردارند، بلکه موادی بیوشیمیایی در خون آن‌ها ترشح می‌شود که این ترشحات دقیقاً محرک افزایش خلاقیت، بالا رفتن توان یادگیری و تثبیت روحیه سرزندگی و نشاط پایدار در ساختار روانی آن‌هاست.

این پژوهشگر حوزه هوش و استعداد با اشاره به مکانیسم تأثیر مثبت نشاط بر هوش افزود: هر اندازه که ضریب شادی و سرزندگی یک کودک بالاتر باشد، منحنی یادگیری، تفکر انتزاعی و رفتارهای خلاقانه او شیب صعودی چشمگیرتری خواهد گرفت.

دکتر مهدی شاگردی (شاکری) در پایان با ارائه یک توصیه کلیدی به والدین و نظام‌های آموزشی خاطرنشان کرد: اگر آرزومندِ داشتن فرزندانی مستقل، پیشرو و باصلابت در آینده هستید، باید سرمایه‌گذاری را از دوران کودکی آغاز کنید. تا جایی که ممکن است کودکان را شاد نگه دارید؛ به بهانه‌های مختلف آن‌ها را بخندانید، با دنیای کودکانه‌شان هم‌خنده شوید و زیستن در فضایی آکنده از شادی و تعامل مثبت را برایشان فراهم کنید؛ چراکه بستر نبوغ و قدرت فکری، از دل همین نشاطِ بی‌پروای کودکی جوانه می‌زند.