

دکتر مهدی شاگردی مطرح کرد: شاه‌کلید ارتقای کیفیت زندگی کودکان، تقویت تفکر از خردسالی است

دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با تأکید بر تمایز بنیادین میان «عمر طولی» و «عمر عرضی» انسان، تقویت مهارت اندیشیدن و تفکر در دوران خردسالی را مهم‌ترین سرمایه‌گذاری والدین برای پرورش فرزندان قدرتمند با حداکثر کیفیت زیست توصیف کرد.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، دکتر مهدی شاگردی (شاگری)، پزشک و پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت، با تأکید بر تمایز بنیادین میان «عمر طولی» و «عمر عرضی» انسان، تقویت مهارت اندیشیدن و تفکر در دوران خردسالی را مهم‌ترین سرمایه‌گذاری والدین برای پرورش فرزندان قدرتمند با حداکثر کیفیت زیست توصیف کرد.

دکتر مهدی شاگردی با اشاره به اینکه مفهوم «عمر» از دغدغه‌های همیشگی انسان‌هاست، ابعاد زندگی را به دو بخش متمایز تفکیک کرد و گفت: انسان‌ها از دو نوع عمر بهره‌مند هستند؛ نخست «عمر طولی» که معادل روزها، سال‌ها و سن تقویمی ثبت شده در شناسنامه است، و دوم «عمر عرضی» که ماهیت واقعی و سطح کیفی زیستن انسان را شکل می‌دهد.

این پژوهشگر حوزه هوش و شخصیت با طرح پرسشی پیرامون میزان اهمیت هر یک از این دو مولفه اظهار داشت: اگرچه هر دو بُعد حائز اهمیت هستند، اما تفاوت بنیادین در این است که عمر طولی کاملاً در ید اختیار انسان نیست، در حالی که «عمر عرضی» یا همان عمق‌بخشی به کیفیت زندگی، صددرد در گرو تصمیم‌ها، رفتارها و مهارت‌های فردی ما قرار دارد.

وی خطاب به والدینی که دغدغه ساختن آینده‌ای درخشان برای فرزندان خود دارند، تصریح کرد: اگر خواهان آن هستید که فرزندان آن عمری سرشار از پویایی، معنا و کیفیت داشته باشند، از همان سنین طلایی کودکی بذر «تفکر، اندیشه‌ورزی و هوشمندی» را در ذهن آن‌ها بکارید و این موهبت را به آنان هدیه دهید.

دکتر شاگردی در پایان یادآور شد: کودکانی که از سال‌های ابتدایی زندگی با تفکر نقاد و قدرت تحلیل پرورش می‌یابند، در بزرگسالی به شخصیت‌هایی مقتدر و موفق بدل شده و بیشترین بهره‌وری را از عمر عرضی خود به دست خواهند آورد.