گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۵۶۴۷
پنج شنبه ۱۲ شهریور ۱۴۰۵ ۱:۰۴

اصغر صالحی، مربی والیبال و مدیر آکادمی والیبال بصیر:

تأثیر هوش مصنوعی بر طراحی تمرین؛ خلاقیت و نوآوری مربی، کلید نهایی موفقیت

تجربه، علاقه و خلاقیت، سه مؤلفه مهم در مسیر مربیگری ورزشی به شمار می‌روند؛ مسیری که در کنار تجربه عملی و حضور در مسابقات و اردوها، با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین مانند هوش مصنوعی می‌تواند زمینه‌ای برای طراحی بهتر تمرین‌ها و ارتقای فرآیند آموزش ورزشکاران فراهم کند.

به گزارش شبکه خبری مدیران نابغه، اصغر صالحی، مربی بین‌المللی و کارشناس ارشد تربیت بدنی و معلم ورزش، با اشاره به اهمیت توسعه ورزش و فراهم‌کردن زمینه حضور بیشتر خانواده‌ها در فعالیت‌های ورزشی، بر ضرورت توجه به زیرساخت‌ها و دسترسی آسان‌تر به امکانات ورزشی تأکید کرد.

صالحی افزایش هزینه‌های سالن‌های ورزشی و محدودیت سرانه ورزشی در استان البرز را از مهم‌ترین موضوعات پیش روی مربیان دانست و بیان کرد، توسعه فضاهای ورزشی و مدیریت مناسب هزینه‌ها می‌تواند فرصت بیشتری برای حضور خانواده‌ها و فرزندانشان در فعالیت‌های ورزشی ایجاد کند. به اعتقاد او، فراهم‌شدن شرایط مناسب‌تر برای استفاده از سالن‌های ورزشی، نقش مهمی در گسترش فرهنگ ورزش و افزایش مشارکت خانواده‌ها خواهد داشت.

کمبود سالن و افزایش هزینه‌ها؛ چالش اصلی ورزش خانواده‌ها

این مربی بین‌المللی توضیح داد، بخش قابل توجهی از مشکلات مربیان در حوزه فعالیت حرفه‌ای به کمبود سالن و هزینه‌های مربوط به آن بازمی‌گردد. او معتقد است افزایش هزینه‌های ورزشی می‌تواند خانواده‌ها را در ادامه مسیر ورزشی فرزندانشان با دشواری مواجه کند و در نهایت، دسترسی بخشی از جامعه به فعالیت‌های ورزشی را کاهش دهد.

صالحی در ادامه درباره تجربه خود در عرصه مربیگری نیز بر اهمیت علاقه به این حرفه تأکید کرد و گفت مربیگری ورزشی الزاماً بازخورد مالی قابل توجهی ندارد و بسیاری از افراد بیشتر بر اساس علاقه خود وارد این مسیر می‌شوند.

علاقه؛ نقطه آغاز مسیر مربیگری

او با اشاره به فضای فعالیت ورزشی و ارتباط مربی با ورزشکاران، محیط ورزشی را فضایی مناسب برای فعالیت حرفه‌ای توصیف کرد و به علاقه‌مندان توصیه کرد در صورت علاقه‌مندی به مربیگری، با حضور در دوره‌ها و کلاس‌های مربیگری، فعالیت خود را در رشته‌های ورزشی مورد علاقه‌شان آغاز کنند.

صالحی خاطرنشان کرد، علاقه‌مندان نباید در انتخاب مسیر مربیگری صرفاً مسائل مالی را ملاک قرار دهند؛ چراکه فعالیت در محیط ورزشی و کار با کودکان و ورزشکاران، تجربه‌ای متفاوت و ارزشمند به شمار می‌رود.

هوش مصنوعی در کنار تجربه عملی مربی

این مربی بین‌المللی در بخش دیگری از این گفت‌وگو درباره نقش نبوغ و خلاقیت در مربیگری و تأثیر فناوری‌های جدید، از جمله هوش مصنوعی، اظهار کرد، این فناوری می‌تواند در بخش‌هایی مانند طراحی تمرین‌ها مورد استفاده قرار گیرد و به مربیان در تهیه برنامه‌های تمرینی کمک کند.

با این حال، صالحی تجربه عملی مربی را مهم‌ترین عامل در مواجهه با شرایط واقعی ورزش و مسابقه دانست و توضیح داد، میان استفاده از هوش مصنوعی یا سایر ابزارها برای طراحی تمرین و تجربه مستقیم یک مربی در میدان مسابقه تفاوت وجود دارد.

او یادآور شد مربی که خود در شرایط مسابقه قرار گرفته، بازی کرده، در اردوها حضور داشته و تجربه مسابقات و موقعیت‌های مختلف مربیگری را پشت سر گذاشته است، می‌تواند این تجربیات را در روند آموزش و انتقال اطلاعات به بازیکنان به کار گیرد. به اعتقاد او، تجربه‌ای که مربی طیسال‌های فعالیت و حضور در مسابقات و اردوها به دست می‌آورد، با اطلاعاتی که صرفاً از طریق ابزارهای هوش مصنوعی دریافت می‌شود، یکسان نیست.

تأکید بر کاهش موانع اقتصادی ورزش

صالحی در بخش پایانی سخنان خود، تسهیل دسترسی خانواده‌ها به ورزش را یکی از مهم‌ترین مطالبات خود عنوان کرد. او با اشاره به تجربه شخصی خود به عنوان پدر دو فرزند، بیان کرد، هنگام ثبت‌نام فرزندان در فعالیت‌های ورزشی، خانواده‌ها با هزینه‌هایی مواجه می‌شوند که در شرایط اقتصادی موجود می‌تواند فشار قابل توجهی ایجاد کند.

او خواستار توجه بیشتر مسئولان ورزشی به هزینه‌های مرتبط با ورزش، به‌ویژه هزینه سالن‌ها و نحوه قیمت‌گذاری استفاده از امکانات ورزشی شد و افزود، مدیریت و بهره‌برداری از سالن‌های ورزشی می‌تواند به شکلی انجام شود که هزینه کمتری به خانواده‌ها و ورزشکاران تحمیل شود.

این مربی بین‌المللی همچنین بر ضرورت تعیین نرخ‌های مناسب و قابل‌دسترس برای استفاده از سالن‌های ورزشی تأکید کرد و گفت کاهش هزینه‌ها می‌تواند به حضور بیشتر مردم در فعالیت‌های ورزشی کمک کند.

صالحی در جمع‌بندی دیدگاه‌های خود، سهل‌تر و آسان‌تر شدن دسترسی خانواده‌ها به ورزش را یک ضرورت دانست و بر این باور است که کاهش فشار هزینه‌های ورزشی می‌تواند زمینه حضور بیشتر مردم در ورزش را فراهم کند؛ در غیر این صورت، هزینه‌های سنگین ممکن است بخشی از خانواده‌ها را از ادامه فعالیت‌های ورزشی دور کند.