

جعفر برزگر، مدیر مجموعه گیاهان دارویی برزگر:

تلفیق نوآوری با آموزش؛ ضرورتی انکارناپذیر در مسیر شناخت علمی طب سنتی

فعالیت در حوزه طب سنتی و گیاهان دارویی، مسیری است که در کنار علاقه و تجربه، به آموزش تخصصی، تلاش مستمر و شناخت علمی نیاز دارد. افزایش آگاهی مردم نسبت به طب سنتی، در کنار چالش‌هایی مانند گرانی و کمبود دارو و دشواری دسترسی به برخی گیاهان دارویی، ضرورت توجه بیشتر به آموزش و شناخت علمی این حوزه را دوچندان کرده است.

به گزارش شبکه مدیران نابغه، جعفر برزگر، مدیر مجموعه گیاهان دارویی، با اشاره به گسترش فعالیت‌ها در حوزه طب سنتی و گیاهان دارویی، گفت، علاقه‌مندی، یکی از عوامل مهم برای ورود به این حوزه است، اما علاقه به‌تنهایی برای فعالیت حرفه‌ای کافی نیست و افراد باید در کنار علاقه، آموزش و کسب مهارت را نیز جدی بگیرند.

وی اظهار کرد، فعالیت در حوزه طب سنتی و گیاهان دارویی نیازمند دانش تخصصی، تلاش و پشتکار است و علاقه‌مندان باید با صرف زمان و یادگیری اصول و مباحث تخصصی، زمینه لازم برای فعالیت حرفه‌ای در این حوزه را فراهم کنند.

برزگر خاطرنشان کرد، آموزش‌های تخصصی طب سنتی در مراکز فنی و حرفه‌ای در دوره‌های زمانی مختلف ارائه می‌شود و این دوره‌ها می‌توانند نقش مؤثری در افزایش دانش و مهارت افراد علاقه‌مند به فعالیت در حوزه گیاهان دارویی و طب سنتی داشته باشند.

وی ادامه داد، دوره‌های آموزشی این حوزه در بازه‌های زمانی مختلف، از سه ماه تا پنج ماه و هفت ماه، برگزار می‌شوند و بهره‌گیری از آموزش‌های تخصصی می‌تواند به علاقه‌مندان در مسیر کسب مهارت و ورود اصولی به این حوزه کمک کند.

تجربه‌ای که در طول دهه‌ها شکل گرفته است

او افزایش علاقه مردم به طب سنتی را یکی از تغییرات مهمی دانست که در طول این سال‌ها شاهد آن بوده و بیان کرد، با گذشت زمان، مراجعه و توجه مردم به این حوزه بیشتر شده است.

به اعتقاد او، فردی که قصد دارد وارد این حرفه شود، باید علاوه بر علاقه، آمادگی تلاش و یادگیری داشته باشد و آموزش تخصصی را جدی بگیرد. از نگاه برزگر، تجربه سال‌های طولانی فعالیت در این عرصه، زمانی ارزشمند خواهد بود که بتواند در مسیر آموزش و انتقال تجربه به نسل جوان مورد استفاده قرار گیرد.

افزایش توجه مردم به طب سنتی

برزگر میزان آگاهی مردم نسبت به طب سنتی را نسبت به گذشته بسیار بیشتر ارزیابی کرد. او با اشاره به تجربه خود از مراجعه افراد، توضیح داد، گاهی افراد پس از مراجعه به پزشک و پیگیری وضعیت بیماری خود، برای دریافت اطلاعات و راهنمایی بیشتر به حوزه طب سنتی نیز مراجعه می‌کنند.

او این روند را نشانه افزایش توجه مردم به طب سنتی دانست و بر ضرورت ارائه آگاهی صحیح درباره این حوزه تأکید کرد.

تأکید بر شناخت علمی طب سنتی

یکی از موضوعات مورد تأکید برزگر، ضرورت شناخت علمی طب سنتی است. او معتقد است بخشی از مخالفت‌ها با طب سنتی ناشی از آن است که این حوزه به‌درستی شناخته نشده است.

برزگر بیان کرد، اگر طب سنتی به‌صورت علمی شناخته شود، بسیاری از مخالفت‌ها نسبت به آن کاهش خواهد یافت. او مطالعه و افزایش آگاهی را ضروری دانست و در همین زمینه به حضور برخی پزشکان عمومی در دوره‌های طب سنتی اشاره کرد.

به گفته او، تعدادی از پزشکان نیز به این حوزه وارد شده‌اند، در دوره‌های طب سنتی شرکت کرده‌اند و در این زمینه فعالیت دارند. برزگر این موضوع را نشانه‌ای از توجه بخشی از جامعه پزشکی به آموزش و شناخت بیشتر طب سنتی عنوان کرد.

چالش‌ها؛ فرصتی برای تقویت ظرفیت‌های حوزه دارو و گیاهان دارویی

برزگر در تشریح وضعیت حوزه فعالیت خود، با اشاره به اهمیت تأمین پایدار دارو و مواد اولیه، گفت با وجود برخی چالش‌ها از جمله افزایش هزینه‌ها و دشواری دسترسی به برخی داروها و گیاهان دارویی، ظرفیت‌های قابل توجهی برای توسعه و تقویت این حوزه وجود دارد.

او افزود، توجه بیشتر به تولید داخلی، حمایت از فعالان این عرصه و تقویت زنجیره تأمین می‌تواند زمینه را برای بهبود دسترسی، کاهش هزینه‌ها و استفاده گسترده‌تر از ظرفیت گیاهان دارویی فراهم کند.

به گفته وی، عبور از چالش‌های موجود نیازمند برنامه‌ریزی، حمایت و بهره‌گیری از ظرفیت‌های داخلی است و می‌توان با اتخاذ راهکارهای مناسب، مسیر توسعه و رونق این حوزه را بیش از پیش هموار کرد.

نقش رسانه‌ها در افزایش آگاهی

برزگر برای رسانه‌ها نیز در زمینه افزایش شناخت عمومی نسبت به طب سنتی نقش مهمی قائل است. از نگاه او، اطلاع‌رسانی و افزایش آگاهی می‌تواند به شناخت بهتر این حوزه کمک کند و زمینه را برای نگاه دقیق‌تر و علمی‌تر به طب سنتی فراهم آورد.

او بر اهمیت آگاهی‌بخشی تأکید کرد و معتقد است شناخت صحیح طب سنتی می‌تواند در کاهش نگاه‌های منفی نسبت به این حوزه مؤثر باشد.

توصیه به علاقه‌مندان؛ آموزش، تلاش و نگاه انسانی

برزگر در بخش پایانی سخنان خود، برقراری ارتباط با خداوند را مهم‌ترین توصیه به افرادی دانست که قصد ورود به این حرفه را دارند. او تأکید کرد، از نگاه وی، شفا در نهایت از سوی خداوند است. بر این اساس، افرادی که در این حوزه فعالیت می‌کنند، در حقیقت تنها وسیله‌ای برای تحقق این امر هستند.

او همچنین بر ضرورت تفاهم میان فعالان این عرصه تأکید کرد و خواستار شد، افرادی که وارد این حرفه می‌شوند، تنها مسائل مالی را در نظر نگیرند. برزگر معتقد است در مواجهه با بیماری و مراجعه افراد برای دریافت کمک، باید نگاه انسانی و مسئولانه نیز مورد توجه قرار گیرد.

او با اشاره به شرایط کنونی فعالیت در این حوزه، از افزایش دشواری‌ها و کاهش مراجعات سخن گفت و در عین حال عنوان کرد، افراد مبتلا به بیماری‌های مختلف، از جمله بیماران سرطانی، نیز به او مراجعه داشته‌اند.

تأکید بر آموزش تخصصی، توجه به افزایش آگاهی مردم و اعتقاد به ضرورت شناخت علمی در این حوزه، مهم‌ترین محورهای روایت حرفه‌ای برزگر را تشکیل می‌دهد؛ روایتی که در آن تجربه و آموزش در کنار نگاه انسانی و اعتقادی، جایگاه ویژه‌ای دارد.