

## از اضطراب جدایی تا شوق یادگیری؛ راهکارهای کتابخوانی برای ورود به مدرسه

چگونه کودک را عاشق مدرسه کنیم؟ در این مقاله با معرفی کتاب‌های نردبان مثل فرانکلین، خرگوش کوچولو و تپلی، راهکارهای عملی برای کاهش اضطراب کودکان و افزایش علاقه آن‌ها به یادگیری و حضور در مدرسه را بررسی می‌کنیم.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، وقتی کودک ما قرار است وارد فضای مدرسه شود، با ده‌ها سوال و چالش روبروست. از طرفی والدین نیز ممکن است با مسائلی روبرو شوند که تا پیش از این در اولویت‌هایشان نبوده است. یک کودک ممکن است از فضای جدید بترسد، یک کودک ممکن است نتواند قانون را بپذیرد و به نشستن در یک فضا عادت کند، کودک دیگر در مهارت دوست‌یابی دچار مشکل است یا حتی یک کودک اصلاً نمی‌تواند مدرسه را دوست داشته باشد.

در همین مرحله است که صحبت با مشاوران، تجربه‌ی فضای مدرسه در دوران پیش دبستانی و آموزش مهارت‌های اجتماعی ضرورت خود را نمایان می‌کنند. اما واقعیت این است که همیشه راهی برای تسهیل مشکلات وجود دارد. امروزه در تمام دنیا کتاب‌ها به یاری والدین و مربیان و معلمان می‌آیند تا کودکان ضمن همذات‌پنداری با های دیگر راه و روش حل مشکل را بیاموزند. با همین رویکرد است که به واسطه کتاب‌های مختلف می‌تواند یک خردسال را با فضای مدرسه نیز آشنا کرد تا جایی که او دیگر از این فضا دوری نکند و حتی عاشق این فضا شود.

همراهی با شخصیت‌های محبوب؛ راهی برای غلبه بر اضطراب

کتاب‌هایی که به موضوعات مرتبط با مدرسه می‌پردازند، می‌توانند به کودکان کمک کنند تا نگرش مثبت‌تری نسبت به مدرسه پیدا کنند. این کتاب‌ها می‌توانند به کودکان نشان دهند که مدرسه مکانی برای یادگیری، دوستی و رشد است و می‌توانند به آن‌ها انگیزه دهند تا با اشتیاق بیشتری به مدرسه بروند. اضطراب جدایی از والدین یکی از موضوعاتی است که برخی کودکان با آن درگیرند. یک والد پیش از آغاز روزهای مدرسه می‌تواند به واسطه کتابخوانی این چالش را کم و کمرنگ کند. یکی از کتاب‌هایی که در این زمینه کاربردی است کتاب تصویری «فرانکلین به مدرسه می‌رود» از مجموعه‌ی محبوب «فرانکلین»، نوشته‌ی پالت بورژوا و برندا کلارک است.

فرانکلین صبح روز اول مدرسه بسیار هیجان‌زده است، اما در عین حال اضطراب شدیدی دارد و نمی‌تواند صبحانه بخورد، زیرا در دلش «قورباغه‌هایی» بالا و پایین می‌پرند! با نزدیک شدن به اتوبوس مدرسه، ترس و نگرانی او بیشتر می‌شود. آیا معلمش مهربان است؟ آیا دوستانش او را می‌پذیرند؟ آیا مدرسه امن و راحت است؟ با این حال، دیدن دوستانش کمی به او قوت قلب می‌دهد. فرانکلین آماده شده است؛ جامدادی، مداد، پاک‌کن و مداد رنگی‌هایش را برداشته و برای مدرسه حاضر است، اما وقتی می‌خواهد سوار سرویس شود، ترس دوباره سراغش می‌آید. داستان همراه با او پیش می‌رود و کودکان با احساسات و نگرانی‌های روز اول مدرسه همذات‌پنداری می‌کنند.

کتاب «فرانکلین به مدرسه می‌رود» به کودکان کمک می‌کند تا اضطراب و ترس از جدایی والدین و تجربه‌های روز اول مدرسه را بهتر مدیریت کنند. همچنین به والدین و بزرگسالان نشان می‌دهد که چگونه می‌توانند با درک احساسات کودک، او را حمایت و راهنمایی کنند. این کتاب، مهارت‌های اجتماعی، اعتماد به نفس و آمادگی روانی برای ورود به محیط مدرسه را در کودکان تقویت می‌کند و هم‌زمان به آن‌ها می‌آموزد که ترس و نگرانی‌هایشان طبیعی است و با حمایت می‌توانند بر آن‌ها غلبه کنند.

از دوست داشتن مدرسه تا لذت بردن از یادگیری

عزت‌نفس و ارزشمند بودن دیگر موضوعی است که یک کودک هنگام ورود به مدرسه با آن روبرو خواهد شد. هر کودک توانایی‌هایی منحصر به فرد خود را دارد و با دیگر کودکان متفاوت است. از همین رو خواندن یکی از کتاب‌های نشر نردبان تواند به فرزند شما کمک کند تا پیش از ورود به فضای جدیدی که قرار است ۱۲ سال از زندگی خود را در آن سپری کند آگاهی خود را افزایش دهد.

کتاب «خرگوش کوچولو عاشق مدرسه» نوشته‌ی تریس مورونی و ترجمه‌ی هاید کروی، از مجموعه کتاب‌های «احساسات خرگوشی» مناسب کودکان پیش‌دبستانی و پایه‌های ابتدایی است. کتاب به شیوه‌ای جذاب و تصویری، علاقه و هیجان کودکان برای رفتن به مدرسه را نشان می‌دهد.

شخصیت اصلی داستان، خرگوش کوچولو، عاشق مدرسه است. او دوست دارد چیزهای تازه یاد بگیرد و بیش از همه علاقه دارد که کلمات جدید و بزرگ مانند «تمرکز کردن» را یاد بگیرد. خرگوش کوچولو از گوش دادن به قصه‌های خانم معلم لذت می‌برد و عاشق درست کردن کاردستی با کمک قیچی، چسب، مداد رنگی و آبرنگ است. کلاس او پر از نقاشی‌ها، کتاب‌ها و وسایل آموزشی است و بچه‌ها با کمک این امکانات کاردستی‌های زیبایی درست می‌کنند و آن‌ها را در کلاس به نمایش می‌گذارند. این داستان کودکان را با محیط مدرسه و فعالیت‌های متنوع آن آشنا می‌کند و حس کنجکاوی و علاقه به یادگیری را در آن‌ها تقویت می‌کند.

کتاب پیام مهمی درباره عزت‌نفس و ارزشمند بودن کودکان دارد. این اثر به کودکان نشان می‌دهد که مدرسه می‌تواند جایی باشد که به آن‌ها احترام گذاشته می‌شود و فرصت‌هایی برای یادگیری، خلاقیت و تعامل با دیگران فراهم می‌کند.

اگر شما کودک بزرگتری داشته باشید یا در اطرافیان‌تان دیده باشید، برخی از این کودکان در مورد موضوع یادگیری دچار چالش‌هایی هستند. آنها تصور می‌کنند باید خیلی زود همه چیز را بیاموزند و در فضای رقابتی قرار بگیرند. در حالی که این روزها این نگرش منسوخ است و نیاز به تسهیل دارد.

کتاب تصویری «تپلی باسواد می‌شود» قرار است با کودکان درباره این نگرش صحبت کند.

در این اثر داستانی شخصیت اصلی داستان، تپلی، تصمیم گرفته است که حتی در روز تعطیل هم مهارت خواندن خود را تمرین کند. او از صبحانه شروع می‌کند و تلاش می‌کند کلمات روی پاکت شیر را بخواند: «شیر کم‌چرب». بعد از آن لباس‌هایش را عوض می‌کند و همراه مادرش به کتابخانه می‌رود. در مسیر، تابلوهای راهنمایی و رانندگی و تابلوهای داخل کتابخانه توجه تپلی را جلب می‌کنند و او می‌خواهد آن‌ها را هم بخواند. در طول داستان، کودکان با تپلی همراه می‌شوند و می‌بینند که او چگونه با تمرین و پشتکار توانایی خواندن را یاد می‌گیرد و با کتاب‌ها و محیط اطراف خود ارتباط برقرار می‌کند.

این کتاب به کودکان می‌آموزد که یادگیری خواندن نیازمند تمرین روزانه و پشتکار است. همچنین، کودکان با همراهی تپلی تجربه می‌کنند که خواندن نه تنها مهارت شخصی بلکه راهی برای شناخت محیط، افزایش اطلاعات و لذت بردن از کتاب‌ها است. «تپلی باسواد می‌شود» کودکان را تشویق می‌کند تا خودشان نیز خواندن را تمرین کنند و نشان می‌دهد که یادگیری می‌تواند تجربه‌ای سرگرم‌کننده و مفید باشد.

سخن آخر

امروز کتاب‌های گوناگونی با موضوع آمادگی برای حضور در مدرسه در دسترس خانواده‌های ایرانی است با این حال باید دقت کنید که با انتخاب آگاهانه می‌توانیم فرزندانمان را نه تنها برای حضور در مدرسه آماده کنیم، بلکه او را مشتاق یادگیری و کشف تجربه‌های جدید سازیم. در این صورت مدرسه برای فرزند ما مکانی برای رشد، دوستی و خلاقیت خواهد بود؛ جایی که او نه تنها درس می‌خواند، بلکه عاشق آموختن می‌شود.