

علی چگینی عضو اسبق تیم ملی شنا و مدیر مجموعه‌های ورزشی:

از کشف استعدادهای ناب تا پرورش آن‌ها با رویکردهای نوآورانه؛ مسیر تحول‌آفرین شنای ایران در سطح جهانی

شنا به عنوان یکی از رشته‌های پرمدال جهان ظرفیت بالایی برای توسعه ورزش قهرمانی استعدادیابی و تربیت نسل جدید ورزشکاران دارد؛ اما رسیدن به جایگاه مطلوب نیازمند زیرساخت مناسب مربیان متخصص نظارت دقیق و برنامه‌ریزی بلندمدت است. علی چگینی عضو اسبق تیم ملی شنای کشور عضو تیم ملی شنای بزرگسالان و مدیر مجموعه‌های ورزشی در گفت‌وگو با شبکه خبری مدیران نابغه با تشریح مدل مدیریتی خود در آموزش شنا بر اهمیت استعدادیابی تخصص‌گرایی استانداردسازی آموزش‌ها و نقش رسانه‌ها در معرفی این رشته ورزشی تأکید کرد.

به گزارش شبکه خبری مدیران نابغه، شنا به عنوان یکی از رشته‌های پرمدال جهان ظرفیت بالایی برای توسعه ورزش قهرمانی استعدادیابی و تربیت نسل جدید ورزشکاران دارد؛ اما رسیدن به جایگاه مطلوب نیازمند زیرساخت مناسب مربیان متخصص نظارت دقیق و برنامه‌ریزی بلندمدت است. علی چگینی عضو اسبق تیم ملی شنای کشور عضو تیم ملی شنای بزرگسالان و مدیر مجموعه‌های ورزشی در گفت‌وگو با شبکه خبری مدیران نابغه با تشریح مدل مدیریتی خود در آموزش شنا بر اهمیت استعدادیابی تخصص‌گرایی استانداردسازی آموزش‌ها و نقش رسانه‌ها در معرفی این رشته ورزشی تأکید کرد.

چگینی در ابتدای این گفت‌وگو با معرفی خود اظهار کرد: بنده علی چگینی عضو اسبق تیم ملی شنای کشور و عضو تیم ملی شنای بزرگسالان و شنای کارگران کشور هستم. در حال حاضر در حوزه آموزش شنا مدیریت مجموعه‌های ورزشی و پرورش استعدادهای این رشته فعالیت می‌کنم.

وی افزود: مجموعه‌های ما در حوزه آموزش شنا ورزش قهرمانی استعدادیابی تشکیل تیم اعزام به مسابقات و برگزاری رویدادهای ورزشی فعالیت دارند و این فعالیت‌ها در قالب شرکت ناجیان پایدار هیرومنند دنبال می‌شود.

طراحی مسیر رشد؛ از آموزش عمومی تا قهرمانی

مدیر مجموعه‌های ورزشی با اشاره به مدل مدیریتی خود در آموزش شنا گفت: برای ورود افراد به این رشته یک هرم طراحی کرده‌ایم که در آن علاقه‌مندان ابتدا وارد مرحله آموزش عمومی می‌شوند.

وی ادامه داد: افرادی که آموزش‌های اولیه را دریافت می‌کنند به مرور مورد ارزیابی قرار می‌گیرند و افرادی که ظرفیت بیشتری برای ادامه مسیر حرفه‌ای دارند وارد مرحله پیش‌تیم می‌شوند.

چگینی تصریح کرد: در این مرحله اصلاح تکنیک‌ها تمرینات برنامه‌ریزی‌شده بررسی توانایی‌های فیزیولوژیک و آماده‌سازی جسمانی انجام می‌شود تا افراد برای ورود به سطح قهرمانی آماده شوند.

وی افزود: در ادامه ورزشکارانی که شرایط لازم را داشته باشند وارد مجموعه‌های تخصصی‌تر می‌شوند و در محیط‌هایی با استانداردهای بالاتر تمرین می‌کنند تا بتوانند در مسابقات حضور پیدا کنند.

نگاه تخصصی؛ ترکیب مربیگری علم تغذیه و پایش عملکرد

عضو اسبق تیم ملی شنا با اشاره به اهمیت نگاه علمی در ورزش قهرمانی اظهار کرد: در سیستم آموزشی ما فقط بحث تمرین مطرح نیست بلکه عوامل مختلفی مانند تغذیه وضعیت بدنی و پیشگیری از آسیب نیز مورد توجه قرار می‌گیرد.

وی افزود: در این مسیر از متخصصان حوزه تغذیه و علوم ورزشی استفاده می‌کنیم تا شرایط جسمانی ورزشکاران به‌صورت مستمر بررسی شود و برنامه‌ها متناسب با نیاز هر فرد طراحی شود.

چگینی ادامه داد: هدف ما این است که ورزشکار از مسیر درست رشد کند و با برنامه‌ریزی اصولی بتواند به بالاترین سطح توانایی خود برسد.

ضرورت توجه ویژه به شنا به عنوان رشته‌ای پرمدال

این مدیر ورزشی با اشاره به ظرفیت بالای رشته شنا گفت: اگر مسئولیتی در حوزه ورزش داشتم نگاه ویژه‌تری به رشته شنا می‌کردم زیرا این رشته از جمله ورزش‌های بسیار پرمدال در جهان است.

وی افزود: در المپیک رشته شنا تعداد زیادی ماده و فرصت کسب مدال دارد در حالی که برخی رشته‌ها با هزینه‌های بسیار بالا تنها برای تعداد محدودی ورزشکار امکان کسب مدال فراهم می‌کنند.

چگینی تأکید کرد: با توجه به ظرفیت بالای شنا باید روی زیرساخت‌ها آموزش مربیان پایه و توسعه این رشته سرمایه‌گذاری بیشتری صورت بگیرد.

ضرورت نظارت بر کیفیت آموزش و فعالیت مربیان

مدیر مجموعه‌های ورزشی با اشاره به یکی از چالش‌های حوزه آموزش شنا گفت: یکی از مشکلاتی که در این حوزه وجود دارد فعالیت برخی افراد غیرمتخصص است که با تبلیغات و وعده‌های مختلف وارد آموزش شنا می‌شوند.

وی ادامه داد: این موضوع می‌تواند برای ورزشکاران به‌خصوص کودکان آسیب‌زا باشد؛ زیرا آموزش شنا نیازمند تخصص تجربه و رعایت استانداردهای ایمنی است.

چگینی پیشنهاد کرد: فرآیند صدور مجوز برای مربیان باید دقیق‌تر و سخت‌گیرانه‌تر باشد و نظارت بیشتری بر صلاحیت افراد فعال در این حوزه صورت گیرد.

وی افزود: وقتی استانداردها ارتقا پیدا کند مربیان نیز برای افزایش دانش و مهارت خود تلاش بیشتری خواهند کرد و در نهایت سطح شنای کشور رشد خواهد کرد.

انتقال تجربه و استفاده از دانش روز؛ کلید پیشرفت ورزش

عضو تیم ملی شنای بزرگسالان با اشاره به اهمیت استفاده از تجربه‌های جهانی گفت: برای پیشرفت باید ببینیم کشورهای موفق در ورزش چه اقداماتی انجام می‌دهند و از تجربه‌های آن‌ها استفاده کنیم.

وی افزود: انتقال تجربه میان مربیان و نسل‌های مختلف ورزشی می‌تواند باعث شود اشتباهات گذشته تکرار نشود و مسیر رشد کوتاه‌تر شود.

چگینی خاطرنشان کرد: توانایی و استعداد در کشور ما وجود دارد و موفقیت ورزشکاران ایرانی در مسابقات مختلف نشان داده که با برنامه‌ریزی صحیح می‌توان به نتایج بزرگی دست یافت.

رسانه‌ها؛ عامل معرفی و توسعه فرهنگ شنا

این مدیر ورزشی درباره نقش رسانه‌ها در توسعه رشته شنا اظهار کرد: رسانه‌ها می‌توانند تأثیر بسیار زیادی در شناساندن این رشته داشته باشند.

وی ادامه داد: اگر شنا مانند برخی رشته‌های پرطرفدار از پوشش رسانه‌ای مناسب برخوردار شود علاقه‌مندان بیشتری به سمت آن جذب خواهند شد و گردش مالی و حمایت‌های بیشتری نیز وارد این حوزه می‌شود.

چگینی افزود: شنا رشته‌ای جذاب ایمن و کم‌آسیب است و افراد زیادی می‌توانند در سنین مختلف در آن فعالیت کنند. معرفی درست این رشته از طریق رسانه‌ها می‌تواند به توسعه آن کمک بزرگی کند.

آینده شنای ایران با تخصص‌گرایی و برنامه‌ریزی ساخته می‌شود

علی چگینی در پایان این گفت‌وگو تأکید کرد: برای رشد شنای کشور باید آموزش اصولی استعدادیابی علمی حمایت از مربیان متخصص و ایجاد زیرساخت‌های مناسب را جدی بگیریم.

وی خاطرنشان کرد: اگر مسیر رشد ورزشکاران از ابتدا درست طراحی شود و افراد متخصص در جایگاه‌های مناسب قرار بگیرند می‌توانیم شاهد حضور قدرتمندتر شناگران ایرانی در عرصه‌های بین‌المللی باشیم.

چگینی معتقد است که ترکیب علم تجربه مدیریت صحیح و حمایت رسانه‌ای می‌تواند مسیر توسعه ورزش شنا و پرورش قهرمانان آینده ایران را هموار کند.