

نقشه راه افزایش خلاقیت: چگونه با نقشه ذهنی، طوفان فکری و ابزارهای دیجیتال، ایده‌های تازه خلق کنیم؟

خلاقیت یا آفرینش، توان ساخت یا خلق هرچیز جدیدی است، می‌تواند حتی شامل پدید آوردن راه حل جدیدی برای حل یک مسئله باشد. خلاقیت از چند جنبه برخوردار است و فقط محدود به یک مورد و موضوع خاص نیست. افزایش خلاقیت باعث می‌شود تا قادر باشیم مشکلات را با روش‌های مختلفی حل نماییم، راه‌های جدیدی برای انجام کارها پیدا کرده و زندگی خود را به روش‌های جدید و هیجان‌انگیز تجربه کنیم.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، خلاقیت یا آفرینش، توان ساخت یا خلق هرچیز جدیدی است، می‌تواند حتی شامل پدید آوردن راه حل جدیدی برای حل یک مسئله باشد. خلاقیت از چند جنبه برخوردار است و فقط محدود به یک مورد و موضوع خاص نیست. افزایش خلاقیت باعث می‌شود تا قادر باشیم مشکلات را با روش‌های مختلفی حل نماییم، راه‌های جدیدی برای انجام کارها پیدا کرده و زندگی خود را به روش‌های جدید و هیجان‌انگیز تجربه کنیم.

خبر خوب این که خلاقیت یک مهارت قابل یادگیری و توسعه است. ما این امکان را داریم که با برطرف کردن موانع خلاقیت، تمرین و تلاش، خلاقیت خود را افزایش دهیم.

روش‌های افزایش خلاقیت

بیرون از چارچوب فکر کنید

یکی از مهم‌ترین عوامل برای افزایش خلاقیت، بیرون از چارچوب فکر کردن است. این بدان معناست که از الگوهای فکری معمولی خود فراتر برویم و به روش‌های جدیدی به مسائل نگاه کنیم.

برای انجام این کار، می‌توانیم از تکنیک‌های مختلفی استفاده کنیم. به عنوان مثال، می‌توانیم سعی نماییم مشکل را از دیدگاه یک فرد دیگر ببینیم. همچنین می‌توانیم از ابزارهای ذهنی مانند نقشه ذهنی یا طوفان فکری استفاده کنیم.

به دنبال الگوها و روابط باشید

خلاقیت اغلب در جایی اتفاق می‌افتد که ما الگوها و روابط جدیدی را در جهان می‌بینیم. برای انجام این کار، باید به دقت به دنیای اطراف خود توجه نموده و همه چیز را زیر نظر بگیریم. می‌توانیم با پرسیدن سوالات از خود، به دنبال الگوها و روابط بگردیم. به عنوان مثال، از خود بپرسیم که چرا چیزی به این شکل است؟ یا اینکه چه چیزی این دو چیز را به هم مرتبط می‌کند؟

با افراد خلاق ارتباط برقرار کنید

ارتباط با افراد خلاق باعث می‌شود خلاقیت خود را بالا ببریم. این افراد قادرند ما را به چالش بکشند، دیدگاه‌های جدیدی به ما ارائه و به ما انگیزه دهند. می‌توانیم با پیوستن به گروه‌ها یا انجمن‌های خلاق، با افراد خلاق ارتباط برقرار کنیم. همچنین از طریق رسانه‌های اجتماعی، با افراد خلاق در ارتباط قرار بگیریم.

از شکست نترسید

ترس از شکست مانع از خلاقیت ما خواهد شد. ما باید یاد بگیریم که از شکست نترسیدیم و از آن به عنوان یک فرصت برای یادگیری و رشد استفاده کنیم. وقتی شکست خوردیم، ضروری است که به خودمان یادآوری نماییم که شکست بخشی طبیعی از فرآیند خلاقیت است. همه افراد خلاق، در طول مسیر شکست‌های زیادی را تجربه کرده‌اند.

زمان کافی در اختیار خودتان بگذارید

خلاقیت یک فرآیند زمان‌بر است. برای تولید ایده‌های جدید، به زمان و فضای کافی نیاز داریم. بنابراین، مهم است که به خودمان زمان بدهیم تا خلاقیت ما را پرورش یابد. نباید انتظار داشته باشیم که بلافاصله ایده‌های جدید و نوآورانه‌ای به ذهن ما خطور کند.

از ابزارها و منابع کمکی استفاده کنید

ابزارها و منابع کمکی مختلفی وجود دارند که در افزایش خلاقیت موثر واقع می‌گردند. به عنوان مثال، نرم‌افزارهای خلاقانه، مانند نرم‌افزارهای طراحی، نویسندگی و موسیقی‌سازی مفید هستند. همچنین می‌توانیم از کتاب‌ها، مقالات و وبسایت‌های مربوط به خلاقیت، بهره ببریم. کافی است تصمیم

بگیریم تا این وجه از ذهن خود را پرورش دهیم و برای افزایش خلاقیت خود از منابع و راهکار های اصولی بهرمنند شویم.