

نسخه طلایی برای والدین؛ چطور با ۳ تکنیک ساده، امنیت اجتماعی کودک را تضمین کنیم؟

بسیاری از کودکان در ایجاد روابط دوستانه دچار مشکل می‌شوند. با چند قدم کوچک و حمایت والدین، می‌توان اعتماد به نفس و احساس امنیت اجتماعی را در آن‌ها تقویت کرد. به جای موقعیت‌های شلوغ، از تجربه‌های ساده مثل پیاده‌روی کوتاه یا گفت‌وگو با همسایه شروع کنید.

به گزارش شبکه خبری تیزهوشان، بسیاری از کودکان در ایجاد روابط دوستانه دچار مشکل می‌شوند. با چند قدم کوچک و حمایت والدین، می‌توان اعتماد به نفس و احساس امنیت اجتماعی را در آن‌ها تقویت کرد. به جای موقعیت‌های شلوغ، از تجربه‌های ساده مثل پیاده‌روی کوتاه یا گفت‌وگو با همسایه شروع کنید.

چگونه مهارت‌های اجتماعی را پرورش دهیم

تمرین سلام کردن: فرزندان را تشویق کنید با افراد جدید ارتباط برقرار کند و نامشان را بپرسد.
تمرین در محیط امن: مهارت‌های اجتماعی را ابتدا با اعضای خانواده یا دوستان نزدیک تمرین کنید.
برنامه‌ریزی برای بازی در خانه: کودکان خجالتی در خانه راحت‌ترند؛ یک مهمانی کوچک با فعالیت‌های ساده ترتیب دهید.

سه نکته برای هدایت اولین دوستی‌ها

حضور والدین: در ابتدا کنار کودک باشید تا احساس حمایت کند.
ایجاد اعتماد: زمان‌های بازی را مشخص کنید و به وعده‌ها پایبند باشید تا اعتماد شکل بگیرد.
بازی کردن: بازی‌ها بهترین راه برای یادگیری نوبت گرفتن و همکاری هستند.

آیا کودک شما برای بهترین دوست آماده است؟

کمک به دیگران: با فعالیت‌های ساده مثل درست کردن کارت یا جمع‌آوری اسباب‌بازی، همدلی را تمرین کنید.
فرصت‌های بازی آزاد: به جای برنامه‌های ساختاریافته، فعالیت‌های خلاقانه در پارک یا زمین بازی فراهم کنید.
الگوبرداری از والدین: رفتارهای دوستانه مثل اشتراک‌گذاری و نوبت گرفتن را تحسین کنید تا کودک آن‌ها را تکرار کند.
یادآوری برای والدین: با حمایت، تشویق و الگوبرداری، می‌توانید فرزندان را در مسیر ایجاد دوستی‌های سالم و پایدار همراهی کنید.