

ویژه برنامه مدیران تاثیرگذار در شبکه تعاون:

دکتر علیرضا تقوی نژاد، مدیرعامل و تولید کننده محصولات تخصصی مراقبت پوست پرشاد

برند پرشاد با مدیریت دکتر علیرضا تقوی نژاد، به عنوان یک شرکت دانش بنیان و عضو پارک علم و فناوری، رویکردی علمی و پژوهشی را در صنعت مراقبت از پوست ایران دنبال می کند. این برند محصولات فوق تخصصی خود را بر پایه ماده موثره وارداتی از شرکت های معتبر آلمانی مانند بایر و مرک و نیز فرمولاسیونی از فرانسه تولید می کند تا بتواند با رقبای بین المللی رقابت کند.

به گزارش شبکه خبری تعاون، برند پرشاد با مدیریت دکتر علیرضا تقوی نژاد، به عنوان یک شرکت دانش بنیان و عضو پارک علم و فناوری، رویکردی علمی و پژوهشی را در صنعت مراقبت از پوست ایران دنبال می کند. این برند محصولات فوق تخصصی خود را بر پایه ماده موثره وارداتی از شرکت های معتبر آلمانی مانند بایر و مرک و نیز فرمولاسیونی از فرانسه تولید می کند تا بتواند با رقبای بین المللی رقابت کند.

دکتر تقوی نژاد به عنوان پژوهشگر برتر و عضو بنیاد ملی نخبگان، بر تلفیق دانش روز با تولید داخلی تاکید دارد و برنامه توسعه بازارهای منطقه ای مانند عراق و افغانستان را دنبال می کند.

همچنین در آتی در این زمینه گفتگوی خواهیم داشت، چرا مراقبت از پوست ضروریست؟ پوست به عنوان بزرگترین عضو بدن، نه تنها نقش زیبایی شناختی دارد، بلکه اولین سد دفاعی در برابر عوامل محیطی، میکروب ها و اشعه های مضر محسوب می شود. متخصصان پوست تأکید دارند که مراقبت از این عضو حیاتی، یک ضرورت برای سلامت کلی بدن است و غفلت از آن می تواند پیامدهای جبران ناپذیری به همراه داشته باشد. ارتباط سلامت پوست با بیماری های سیستمیک پژوهش های علمی نشان می دهد بیماری های پوستی همچون اگزما و پسوریازیس، تنها به سطح پوست محدود نمی شوند. این عارضه ها با التهاب در کل بدن مرتبط بوده و خطر ابتلا به بیماری های قلبی-عروقی، دیابت نوع ۲ را افزایش می دهند.

از این رو، درمان مؤثر مشکلات پوستی می تواند این ریسک های سیستمیک را به طور قابل توجهی کاهش دهد. تأثیر عمیق بر سلامت روان فراتر از ابعاد جسمانی، سلامت پوست تأثیری مستقیم بر روحیه، اضطراب، افسردگی و عزت نفس افراد دارد. آمارهای منتشر شده حاکی از آن است که شیوع افسردگی در مبتلایان به اگزما (۲۰.۱ درصد) به طور محسوسی بیشتر از جمعیت عادی (۱۴.۸ درصد) است. این موضوع، ضرورت توجه به درمان و مراقبت پوستی را دوچندان می کند. پدیده «پیری التهابی» (Inflammaging) با افزایش سن، عملکرد سد دفاعی پوست تضعیف شده و زمینه ساز التهاب خفیف اما مزمن در بدن می شود که در علم پزشکی به «پیری التهابی» شهرت دارد. متخصصان معتقدند استفاده منظم از مرطوب کننده ها می تواند این روند را مهار کرده و به حفظ سلامت سلولی کمک کند.

اصول طلایی مراقبت از پوست از زبان متخصصان

متخصصان پوست بر چهار اصل اساسی در مراقبت روزانه تأکید دارند:

۱. ضدآفتاب، خط قرمز: استفاده روزانه از ضدآفتاب با SPF حداقل ۳۰، حتی در روزهای ابری یا هنگام حضور پشت پنجره، غیرقابل مذاکره است و از پیری زودرس و خطر سرطان پوست پیشگیری می کند.

۲. مرطوب کننده، بلافاصله پس از حمام: برای حفظ رطوبت پوست، حداکثر تا ۳ دقیقه پس از استحمام باید از مرطوب کننده استفاده شود تا از خشکی، حساسیت و چین و چروک جلوگیری گردد.

۳. روتین ساده و اصولی: نیازی به روتین های پیچیده نیست؛ یک پاک کننده ملایم، مرطوب کننده و ضدآفتاب، سه رکن اصلی مراقبت هستند. همچنین به کارگیری محصولات بی عطر و ملایم، از تحریک و حساسیت پوستی جلوگیری می کند.

۴. هرگز جوش را نشکینید: دستکاری ضایعات پوستی، التهاب و عفونت را تشدید کرده و به ایجاد جای زخم و لک دائمی منجر می شود. تأکید بر تولید داخلی و محصولات باکیفیت گفتنی است شبکه تعاون به عنوان حامی تولید ملی، همواره بر نقش برندهای دانش بنیان و متعهد به کیفیت در حوزه سلامت تأکید دارد. محصولات مراقبت پوستی که با بهره گیری از مواد اولیه پیشرفته و استانداردهای بین المللی تولید می شوند، می توانند جایگزینی مطمئن برای نمونه های خارجی باشند و گامی مؤثر در مسیر خودکفایی و ارتقای سلامت جامعه بردارند.