

فراخوان بنیادبین المللی خیریه آبشار عاطفه ها برای زائران اربعین؛ از آمادگی جسمانی تا مدیریت «سفر سبکبار»

در آستانه فرارسیدن ایام پیاده‌روی اربعین حسینی و با هدف تسهیل در امر زیارت و کاهش دغدغه‌های لجستیکی زائران، بنیاد بین‌المللی خیریه آبشار عاطفه‌ها «راهنمای جامع سفر اربعین» را منتشر کرد. این راهنما که حاصل تجربیات سال‌ها خدمت‌رسانی خادمان بنیاد در موکب‌ها و مسیر پیاده‌روی کربلا است، با تمرکز بر اصول «سفر سبک‌بار» و «مدیریت بحران در مسیر» تنظیم شده است.

به گزارش پایگاه خبری شبکه عاطفه‌ها، در آستانه فرارسیدن ایام پیاده‌روی اربعین حسینی و با هدف تسهیل در امر زیارت و کاهش دغدغه‌های لجستیکی زائران، «راهنمای جامع سفر اربعین» منتشر شد.

این راهنما که حاصل تجربیات سال‌ها خدمت‌رسانی خادمان بنیاد بین‌المللی خیریه آبشار عاطفه‌ها در موکب‌ها و مسیر پیاده‌روی کربلا است، با تمرکز بر اصول «سفر سبک‌بار» و «مدیریت بحران در مسیر» تنظیم شده است.

آمادگی، کلید بهره‌مندی معنوی

خادمین این بنیاد به اهمیت آمادگی پیش از سفر اظهار داشتند: «تجربه نشان داده است که بسیاری از زائران به دلیل همراه داشتن وسایل غیرضروری یا عدم آگاهی از شرایط اقلیمی مسیر، بخش قابل توجهی از انرژی خود را صرف حمل بار می‌کنند. این چک‌لیست با هدف به حداقل رساندن این دغدغه‌ها طراحی شده تا زائران بتوانند تمام تمرکز خود را بر جنبه‌های معنوی این سفر عظیم بگذارند.»

محورهای اصلی راهنمای سفر

این بسته آموزشی که قابل مشاهده و دانلود است، در چهار بخش کلیدی به زائران مشاوره می‌دهد:

مدارک و امور اداری: شامل چک‌لیست مدارک شناسایی، بیمه و نکات امنیتی مربوط به نگهداری آن‌ها.

سلامت و بهداشت: توصیه‌های پزشکی برای پیشگیری از تاول و بیماری‌های شایع در مسیر، به همراه لیست داروهای ضروری.

تجهیزات و پوشاک: راهنمای انتخاب کفش مناسب پیاده‌روی، لباس‌های نخی و تجهیزات ارتباطی (از جمله پاوربانک و سهرای شارژ).

مدیریت خوراکی: جایگزینی اقلام سنگین با خوراکی‌های انرژی‌زای کم‌حجم.

حمایت از زائران در مسیر

بنیاد بین‌المللی خیریه آبشار عاطفه‌ها که امسال نیز همانند سال‌های گذشته در حوزه ارائه خدمات موکب‌داری و پشتیبانی از زائران در محورهای مواصلاتی فعال است، از تمامی زائران خواست تا پیش از آغاز حرکت، این راهنما را مطالعه کرده و نکات ایمنی ذکر شده را در اولویت برنامه‌ریزی خود قرار دهند.

دسترسی به فایل راهنما

دریافت فایل چک‌لیست اربعین بنیاد آبشار عاطفه‌ها

این مجموعه ابزار امیدواری کرده است که با ارائه این راهکارها، شاهد سفری ایمن، آرام و پربار برای تمامی زائران کوی دوست باشیم.