

## از راه می‌رسی خونه و دنبال خنک شدن فوری هستی؟ اولین کاری که می‌کنی چیه؟

کولر رو روی ۱۸ یا ۱۹ درجه تنظیم می‌کنی؟ اما این کار لزوماً تو رو خنک‌تر نمی‌کنه؛ فقط مصرف برق رو به‌طور قابل‌توجهی افزایش میده

به گزارش پایگاه خبری مشارکت، راه بهتر اینه که اول با نوشیدن یک نوشیدنی خنک یا گرفتن یک دوش کوتاه، دمای بدنت رو پایین بیاری و بعد کولر رو روی ۲۵ درجه تنظیم کنی. اگه هنوز هم گرم‌ت بود، چی؟ جوابش توی ویدئو هست.