گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۳۴۴۴۸
یکشنبه ۱۰ خرداد ۱۴۰۵ ۱۸:۴۳

از درمان تا پیشگیری؛ جامعه‌ای که سلامت را دیر جدی می‌گیرد

دکتر مهرداد رحیم‌زاده، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی و دکترای فیزیولوژی ورزشی در مصاحبه با شبکه تعاون

دکتر مهرداد رحیم‌زاده، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی و دکترای فیزیولوژی ورزشی، با ۲۴ سال سابقه فعالیت در حوزه سلامت، ضمن تشریح چشم‌انداز آینده طبابت و اهمیت سلامت همه‌گیر، بر لزوم تغییر رویکرد از درمان‌محوری به سمت پیشگیری و ارتقاء رفاه جسمی تأکید کرد.

به گزارش شبکه خبری تعاون، دکتر مهرداد رحیم‌زاده، کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی و دکترای فیزیولوژی ورزشی، با ۲۴ سال سابقه فعالیت در حوزه سلامت، ضمن تشریح چشم‌انداز آینده طبابت و اهمیت سلامت همه‌گیر، بر لزوم تغییر رویکرد از درمان‌محوری به سمت پیشگیری و ارتقاء رفاه جسمی تأکید کرد.

ایشان، آینده این حرفه را به شدت وابسته به عوامل اجتماعی و اقتصادی جامعه دانست و اظهار داشت: متأسفانه در جامعه ما، سلامت و به تبع آن رژیم درمانی، به دلیل ماهیت پیشگیرانه خود، اغلب به عنوان یک اولویت ضروری تلقی نمی‌شود. افراد معمولاً تنها در شرایط بحرانی یا زمانی که دچار تنش‌های اقتصادی و اجتماعی هستند، به سلامت خود اهمیت می‌دهند و آن را در اولویت‌های آخر قرار می‌دهند.

وی با ابراز امیدواری نسبت به بهبود این نگرش، افزود: ما در حوزه کاری خود، بیشتر با اقلیتی از جامعه در تماس هستیم که دارای آگاهی، آرامش خاطر و توانایی مالی برای اولویت‌دهی به سلامت خود هستند. امیدوارم جامعه به سمتی حرکت کند که این اقلیت افزایش یافته و سلامت به مانند کشورهای پیشرفته، در زمره اولویت‌های اصلی زندگی افراد قرار گیرد.

این کارشناس ارشد تغذیه، اولویت اصلی را فراهم کردن «اوقات فراغت مناسب» برای مردم دانست و گفت: «تا زمانی که افراد تحت فشارهای شدید روانی و جسمی هستند و فرصت کافی برای فراغت فکری و جسمی ندارند، اقدامات خاصی نمی‌توان انجام داد. حکومت و مدیران باید ابتدا شرایطی را فراهم کنند که مردم از لحاظ فکری و زمانی به سطحی برسند که بتوانند به ورزش و سلامت خود بپردازند.» وی همچنین بر لزوم قانون‌گذاری در این حوزه تأکید کرد و افزود: «نیاز است تا قوانینی وضع شود که اهمیت سلامت و ورزش را در جامعه نهادینه کند و از جنبه‌های مختلف، مردم را به سمت زندگی سالم سوق دهد.»

سلامت؛ فراتر از درمان، نیازمند رفاه جسمی

این دکترای فیزیولوژی ورزشی، در خصوص گسترش سلامت در جامعه، بر جدا کردن مفهوم سلامت از حوزه درمان تأکید کرد و گفت: «تا زمانی که سلامت به معنای رفاه جسمی تلقی نشود و همچنان حوزه درمان اولویت اصلی باشد، با تضاد منافع شدیدی روبرو خواهیم بود. چرا که در بسیاری از نظام‌های اقتصادی، جامعه ناسالم‌تر به معنای سود بیشتر برای بازار درمان است.»

وی تصریح کرد: سلامت باید در حوزه "سلامت‌گران" تعریف شود؛ یعنی پیشگیری و افزایش رفاه جسمی که شامل ورزش، تغذیه صحیح و اوقات فراغت می‌شود. اگر این حوزه به درستی عمل نکند و نتواند سلامت افراد را تأمین کند، آنگاه افراد به سمت بخش درمان سوق داده می‌شوند. این تضاد منافع، به ویژه در نظام‌های اقتصادی که درمان را سودآورتر از پیشگیری می دانند، حل‌شدنی نیست.

دکتر رحیم‌زاده کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی در پایان، مهمترین آیتم‌ها برای همه‌گیر شدن سلامت را تفکیک سلامت از درمان، تأکید بر پیشگیری، ورزش، تغذیه مناسب و فراهم کردن اوقات فراغت سالم دانست.