

توصیه عضو هیأت علمی دانشکده دندانپزشکی مشهد درباره علل دندان درد و راه‌های پیشگیری

هر دندان‌دردی به معنای پوسیدگی نیست

دندان درد همواره به معنای پوسیدگی نیست؛ یک متخصص دندانپزشکی اطفال با تأکید بر نقش پلاک میکروبی در تخریب دندان‌ها اعلام کرد: تشخیص علت دردهای دهانی تنها با معاینه تخصصی امکان‌پذیر است و بی‌توجهی به بهداشت دهان می‌تواند مشکلات ساده را به اورژانس‌های دندانپزشکی تبدیل کند.

به گزارش پایگاه خبری شبکه سلامت ۲۴، عضو هیأت علمی دانشکده دندانپزشکی مشهد با تأکید بر اینکه منشأ همه دردهای دهانی پوسیدگی دندان نیست، اعلام کرد: مهم‌ترین عامل ایجاد پوسیدگی، رعایت نکردن بهداشت دهان و تجمع پلاک میکروبی است و تشخیص دقیق علت درد، نیازمند معاینه تخصصی است.

دکتر فاطمه خوراکیان، استاد و متخصص دندانپزشکی اطفال با اشاره به ضرورت پیشگیری از تبدیل پوسیدگی‌های ساده به موارد اورژانسی اظهار کرد: بخش عمده‌ای از مشکلات دندانی با رعایت اصول بهداشت دهان قابل پیشگیری است و نباید اجازه داد پوسیدگی‌ها به مرحله عفونت و دردهای شدید برسند.

وی پلاک میکروبی را عامل اصلی پوسیدگی دانست و افزود: استفاده منظم از مسواک، خمیردندان و نخ دندان، در کنار رژیم غذایی کم‌قند و مراجعه دوره‌ای به دندانپزشک، نقش تعیین‌کننده‌ای در کنترل و پیشگیری از پوسیدگی دارد.

این متخصص دندانپزشکی اطفال با بیان اینکه در کودکان، شایع‌ترین علت دندان‌درد پوسیدگی و درگیری عصب دندان است، تصریح کرد: با این حال هر درد دهانی الزاماً ناشی از پوسیدگی نیست و می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد که باید به‌دقت بررسی شود.

به گفته وی، درد دهان ممکن است ناشی از پوسیدگی سطحی و درگیری عاج، پوسیدگی عمیق و آسیب عصب، زخم‌های بافت نرم مانند آفت، هریس یا زخم‌های تروماتیک و حتی التهاب لثه باشد؛ بنابراین اخذ شرح حال دقیق و انجام معاینه کلینیکی برای تشخیص صحیح ضروری است.

اورژانس‌های دندانپزشکی و نقش استرس در تشدید علائم

دکتر خوراکیان با اشاره به موارد نیازمند مراجعه فوری گفت: آبسه، عفونت، دردهای شدید و ضربه از جمله شرایط اورژانسی در دندانپزشکی محسوب می‌شوند، اما تأکید ما بر این است که پوسیدگی‌ها پیش از رسیدن به این مرحله درمان شوند.

وی همچنین به نقش عوامل سیستمیک در تشدید علائم اشاره کرد و افزود: استرس و تضعیف سیستم ایمنی می‌تواند واکنش بدن به پوسیدگی‌های معمولی را افزایش دهد. علاوه بر این، دندان‌قروچه به‌ویژه در موارد شدید، می‌تواند موجب آسیب به بافت سخت دندان، درد عضلات فکی و ناراحتی مفصل فک شود.

این استاد دانشگاه درباره کودکان خاطرنشان کرد: در مواجهه با دندان‌درد در کودکان، ابتدا باید علت اصلی شناسایی و سپس درمان متناسب با آن انجام شود، نه اینکه صرفاً به تسکین موقت درد بسنده شود.

تغذیه؛ عامل پنهان در تشدید دردهای دندانی

وی با اشاره به نقش تغذیه در بروز و تشدید مشکلات دندانی اظهار داشت: مصرف مداوم مواد قندی و خوراکی‌های پوسیدگی‌زا زمینه ایجاد پوسیدگی را فراهم می‌کند و در صورت وجود پوسیدگی، مصرف غذاهای سرد، گرم یا سفت می‌تواند درد را تشدید کند.

دکتر خوراکیان در پایان تأکید کرد: رعایت منظم بهداشت دهان، اصلاح الگوی تغذیه و انجام معاینات دوره‌ای دندانپزشکی، سه رکن اصلی پیشگیری از پوسیدگی و کاهش بروز دردهای دندانی به شمار می‌روند.

منبع: وبدا

تنظیم کننده: علیرضا آتشی