

لزوم توجه جدی به سردردهای مزمن و دردهای ستون فقرات

یک متخصص جراحی مغز و اعصاب با هشدار نسبت به بی‌توجهی به سردردهای مداوم و دردهای تیرکشنده اندام‌ها تأکید کرد: مراجعه به‌موقع به پزشک می‌تواند از پیشرفت بیماری‌های عصبی و نیاز به جراحی‌های پیچیده جلوگیری کند.

به گزارش پایگاه خبری شبکه سلامت ۲۴، دکتر محمد صفدری، متخصص و جراح مغز و اعصاب و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان در برنامه «ایران سلامت» شبکه استانی سیستان و بلوچستان اظهار داشت: جراحی مغز و اعصاب حوزه‌ای گسترده را در بر می‌گیرد که شامل درمان تومورهای مغزی، سکت‌های مغزی، آسیب‌های ناشی از سوانح، ضایعات نخاعی و بیماری‌های ستون فقرات مانند دیسک کمر و گردن است.

وی با بیان اینکه بسیاری از بیماران در مراحل ابتدایی بیماری نیازی به جراحی ندارند، افزود: در مواردی مانند دیسک‌های ستون فقرات، درمان‌های غیرتهاجمی از جمله استراحت، مصرف دارو و فیزیوتراپی اغلب نتایج مطلوبی به همراه دارد و تنها شمار محدودی از بیماران به مداخله جراحی نیاز پیدا می‌کنند.

این عضو هیأت علمی دانشگاه در ادامه به تفاوت میان تخصص نورولوژی و جراحی مغز و اعصاب اشاره کرد و گفت: متخصصان مغز و اعصاب مسئول تشخیص و درمان دارویی بیماری‌های عصبی هستند و در صورت ضرورت انجام جراحی، بیمار به جراح مغز و اعصاب ارجاع داده می‌شود.

دکتر صفدری سردردهای مکرر را از جمله علائم هشداردهنده در برخی بیماری‌های مغزی عنوان کرد و افزود: تومورهای مغزی، چه خوش‌خیم و چه بدخیم، ممکن است با نشانه‌هایی همچون سردردهای پایدار، تهوع، استفراغ، تشنج یا اختلالات عصبی بروز کنند و تشخیص زودهنگام آنها نقش تعیین‌کننده‌ای در روند درمان دارد.

وی همچنین دخانیات، عوامل ژنتیکی و برخی مواجهه‌های محیطی را در بروز تومورهای مغزی مؤثر دانست و تأکید کرد: مصرف سیگار و قلیان می‌تواند خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها از جمله تومورهای مغزی را افزایش دهد.

این متخصص درباره ساختار دیسک‌های بین‌مهره‌ای توضیح داد: دیسک‌ها بافت‌هایی ژلاتینی میان مهره‌ها هستند که فشارهای وارده به ستون فقرات را جذب می‌کنند؛ اما وارد شدن فشار بیش از حد، بلند کردن اجسام سنگین یا رعایت نکردن وضعیت صحیح بدن می‌تواند موجب بیرون‌زدگی دیسک و فشار بر ریشه‌های عصبی شود؛ وضعیتی که با درد، بی‌حسی و گزگز اندام‌ها همراه است.

وی با اشاره به پیشرفت‌های حوزه درمان گفت: امروزه جراحی‌های ستون فقرات با روش‌های کم‌تهاجمی انجام می‌شود و بیماران معمولاً در مدت کوتاهی پس از عمل قادر به بازگشت به فعالیت‌های عادی خود هستند.

دکتر صفدری در پایان با اشاره به فراهم بودن امکانات تشخیصی و درمانی در مراکز درمانی استان، بر اهمیت پیشگیری تأکید کرد و گفت: رعایت نکات ایمنی به‌ویژه هنگام رانندگی، پرهیز از مصرف دخانیات و توجه جدی به علائم هشداردهنده، نقش مهمی در حفظ سلامت سیستم عصبی و جلوگیری از عوارض جبران‌ناپذیر دارد.

منبع: پایگاه خبری وزارت بهداشت

تنظیم کننده: علیرضا آتشی