گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۱۳۲۶۴
دوشنبه ۱۳ بهمن ۱۴۰۴ ۱۱:۳۲

متخصصان اورولوژی: بی‌توجهی به علائم اولیه می‌تواند به عوارض جدی منجر شود

زنگ هشدار برای سلامت مردان؛ بزرگ شدن پروستات را جدی بگیرید

بزرگ شدن پروستات یکی از شایع‌ترین مشکلات سلامت در مردان میانسال و سالمند است؛ عارضه‌ای که اگرچه در بسیاری موارد خوش‌خیم است، اما بی‌توجهی به علائم آن می‌تواند کیفیت زندگی را به‌شدت کاهش داده و حتی به عوارض جدی ادراری و کلیوی منجر شود.

به گزارش پایگاه خبری شبکه سلامت ۲۴، متخصصان اورولوژی از افزایش مراجعات مردان میانسال به مراکز درمانی به دلیل علائم ناشی از بزرگ شدن پروستات خبر می‌دهند؛ عارضه‌ای که با افزایش سن شیوع بیشتری پیدا می‌کند.

شب‌زنده‌داری‌های مکرر برای رفتن به دستشویی، کاهش جریان ادرار و احساس تخلیه ناقص مثانه، علائمی هستند که بسیاری از مردان آن‌ها را طبیعی می‌دانند، در حالی که می‌توانند زنگ خطر بزرگ شدن پروستات باشند.

پروستات غده‌ای کوچک در دستگاه تناسلی مردان است که با افزایش سن به‌طور طبیعی دچار تغییر اندازه می‌شود. به گفته متخصصان، بیش از نیمی از مردان بالای ۵۰ سال درجاتی از بزرگ شدن خوش‌خیم پروستات (BPH) را تجربه می‌کنند؛ وضعیتی که با افزایش سن شیوع آن بیشتر می‌شود.

اگرچه این بیماری سرطانی نیست، اما می‌تواند با فشار بر مجرای ادرار، مشکلات متعددی ایجاد کند. کارشناسان هشدار می‌دهند که نادیده گرفتن علائم اولیه، خطر بروز عوارض جدی را افزایش می‌دهد.

علائم شایع بزرگ شدن پروستات

پزشکان تأکید می‌کنند که آگاهی از علائم، نقش کلیدی در تشخیص زودهنگام دارد. از جمله شایع‌ترین نشانه‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

تکرر ادرار، به‌ویژه در شب

کاهش قدرت و قطر جریان ادرار

احساس تخلیه ناقص مثانه

دشواری در شروع ادرار

قطع و وصل شدن جریان ادرار

فوریت ادراری و گاهی بی‌اختیاری

در برخی موارد، این علائم به‌تدریج شدت می‌یابد و فرد به مرور با محدودیت‌های جدی در زندگی روزمره مواجه می‌شود.

عوارض بی‌توجهی به بزرگی پروستات

متخصصان اورولوژی هشدار می‌دهند که عدم درمان به‌موقع می‌تواند پیامدهایی فراتر از ناراحتی‌های ساده ادراری داشته باشد. از جمله مهم‌ترین عوارض می‌توان به:

احتباس ادراری حاد (ناتوانی کامل در دفع ادرار)

عفونت‌های مکرر ادراری

تشکیل سنگ مثانه

آسیب به کلیه‌ها و نارسایی کلیوی

نیاز به مداخلات اورژانسی پزشکی اشاره کرد.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

کارشناسان توصیه می‌کنند مردانی که دچار علائم ادراری پایدار یا رو به تشدید هستند، بدون تأخیر به پزشک مراجعه کنند. تشخیص زودهنگام از طریق معاینه، آزمایش خون، سونوگرافی و بررسی جریان ادرار، امکان درمان مؤثرتر و کم‌عارضه‌تر را فراهم می‌کند.

درمان و کنترل بیماری

بزرگ شدن پروستات در بسیاری از موارد با درمان دارویی، اصلاح سبک زندگی و پیگیری منظم قابل کنترل است و تنها در درصد محدودی از بیماران نیاز به جراحی وجود دارد. کاهش مصرف مایعات پیش از خواب، پرهیز از نگه داشتن طولانی‌مدت ادرار و مراجعه منظم پزشکی از جمله توصیه‌های پیشگیرانه متخصصان است.

جمع‌بندی

پزشکان تأکید می‌کنند بزرگ شدن پروستات بخشی طبیعی از روند افزایش سن در مردان است، اما طبیعی بودن به معنای بی‌اهمیت بودن نیست. توجه به علائم اولیه و مراجعه به‌موقع به پزشک، می‌تواند از بروز عوارض جدی جلوگیری کرده و کیفیت زندگی مردان را حفظ کند.

تنظیم کننده خبر: علیرضا آتشی