

پژوهش‌های گسترده جهانی تأیید می‌کنند که واکسیناسیون در نوجوانان و جوانان؛ واکسن HPV تا چه حد می‌تواند از سرطان‌های مرتبط با پاپیلوما جلوگیری کند؟

نتایج چندین مطالعه بزرگ در سال‌های اخیر نشان می‌دهد که واکسن ویروس پاپیلوما انسانی (HPV) توانسته میزان بروز ضایعات پیش‌سرطانی و سرطان‌های مرتبط با این ویروس را به‌طور چشمگیری کاهش دهد. متخصصان سلامت عمومی تأکید می‌کنند که گسترش واکسیناسیون می‌تواند یکی از موفق‌ترین مداخلات پیشگیرانه در حوزه سرطان باشد.

به گزارش پایگاه خبری شبکه سلامت ۲۴، بر اساس یک مطالعه گسترده که در The Lancet منتشر شده، کشورهایی که برنامه را به‌طور سراسری اجرا کرده‌اند، کاهش بیش از ۸۰ درصدی در ضایعات پیش‌سرطانی دهانه رحم را تجربه کرده‌اند. این مطالعه که داده‌های بیش از ۶۰ میلیون نفر را بررسی کرده، نشان می‌دهد که اثر واکسن در نسل‌هایی که واکسیناسیون را در سنین نوجوانی دریافت کرده‌اند، بسیار چشمگیرتر است.

پیشگیری از سرطان‌های مرتبط با HPV تا ۹۰ درصد

CDC در گزارش سال ۲۰۲۵ خود اعلام کرده است که واکسن HPV می‌تواند تا ۹۰ درصد از سرطان‌های مرتبط با این ویروس و جمله سرطان دهانه رحم، مقعد، دهان و گلو و جلوگیری کند. این گزارش تأکید می‌کند که HPV شایع‌ترین عفونت مقاربتی در جهان است و بسیاری از افراد بدون آگاهی از ابتلا، ویروس را منتقل می‌کنند.

اهمیت واکسیناسیون در مردان و زنان

برخلاف تصور عمومی، HPV تنها زنان را تهدید نمی‌کند. مطالعه‌ای در ژورنال JAMA Oncology نشان داده است که میزان سرطان‌های دهانی-حلقی مرتبط با HPV در مردان رو به افزایش است و واکسیناسیون می‌تواند نقش مهمی در کاهش این روند داشته باشد.

کارشناسان توصیه می‌کنند که پسران و دختران هر دو در سنین ۹ تا ۱۴ سال واکسینه شوند.

چالش‌های آگاهی‌رسانی و باورهای غلط

با وجود شواهد علمی قوی، برخی کشورها هنوز با چالش‌هایی مانند اطلاعات نادرست، ترس از واکسن و دسترسی محدود مواجه‌اند.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) در گزارش سال ۲۰۲۴ خود هشدار داده است که اطلاعات غلط در شبکه‌های اجتماعی یکی از موانع اصلی واکسیناسیون HPV است و می‌تواند سلامت نسل‌های آینده را تهدید کند.

جمع بندی

پژوهش‌های معتبر جهانی نشان می‌دهد که واکسن HPV یکی از مؤثرترین ابزارهای پیشگیری از سرطان در جهان است.

گسترش واکسیناسیون، افزایش آگاهی عمومی و مقابله با اطلاعات نادرست می‌تواند نقش مهمی در کاهش بار سرطان‌های مرتبط با پاپیلوما ایفا کند.