

آزمایش HPV؛ هر آن چیزی که باید قبل از نمونه گیری بدانید

صفر تا ۱۰۰ آزمایش HPV و نکات مهمی که باید رعایت کنید؛ به گزارش خبرگزاری گزارش خبر و به نقل از خبرگزاری جهان نیوز، آزمایش HPV (آزمایش اچ پی وی) یکی از مهمترین روش های غربالگری برای بررسی ابتلا به ویروس پاپیلوما ی انسانی است؛ ویروسی شایع که بعضی از تیپ های آن می توانند در طول زمان زمینه ساز تغییرات سلولی دهانه رحم و برخی بیماری های دیگر شوند.

به گزارش خبرگزاری گزارش خبر، صفر تا ۱۰۰ آزمایش HPV و نکات مهمی که باید رعایت کنید؛ به گزارش خبرگزاری گزارش خبر و به نقل از خبرگزاری جهان نیوز، آزمایش HPV (آزمایش اچ پی وی) یکی از مهمترین روش های غربالگری برای بررسی ابتلا به ویروس پاپیلوما ی انسانی است؛ ویروسی شایع که بعضی از تیپ های آن می توانند در طول زمان زمینه ساز تغییرات سلولی دهانه رحم و برخی بیماری های دیگر شوند.

اما دقت این تست فقط به انجام دادن آن وابسته نیست؛ رعایت نکات قبل از نمونه گیری، زمان بندی درست و شناخت نتیجه، نقش بزرگی در قابل اعتماد بودن پاسخ دارد. در این مقاله توضیح می دهیم قبل از نمونه گیری چه کارهایی لازم است انجام دهید، چه کارهایی ممنوع است، تست برای چه کسانی مناسب تر است، نتیجه چه معنایی دارد و بعد از جواب چه باید کرد.

<https://www.jahannnews.com/news/۹۶۲۶۶۹> /هزینه-آزمایش-hpv-سال-۱۴۰۴-چقدر

آزمایش HPV چیست و چه چیزی را بررسی می کند؟

آزمایش HPV روی نمونه ای از سلول های دهانه رحم (در افراد دارای دهانه رحم) انجام می شود و حضور DNA یا RNA ویروس، به خصوص تیپ های پرخطر را بررسی می کند. HPV با پاپ اسمیر یکی نیست اما گاهی همراه با آن یا به صورت همزمان درخواست می شود. هدف اصلی، کشف زودهنگام عفونت های پرخطر و مدیریت درست پیگیری هاست.

در عمل، آزمایش HPV نشان میدهد آیا شما به تیپ های پرخطر مبتلا هستید یا نه؛ اما به تنهایی «سرطان» را تشخیص نمی دهد. نتیجه فقط یک قطعه از پازل سلامت است و باید کنار سن، سابقه نتایج قبلی، پاپ اسمیر و توصیه پزشک قرار بگیرد. اگر خواهان دریافت اطلاعات بیشتری در این زمینه هستید می توانید از طریق لینک زیر اقدام نمایید.

<https://www.jordanmedlab.com/آزمایش-ویروس-پاپیلوما-انسانی-hpv/>

چه کسانی باید آزمایش اچ پی وی انجام دهند؟

این سوال یکی از پرتکرارترین سرچ هاست چون زمان مناسب غربالگری برای همه یکسان نیست. به طور کلی، غربالگری بر اساس سن، سابقه نتایج قبلی، وضعیت ایمنی بدن و توصیه پزشک تعیین می شود. افراد با ریسک بالاتر ممکن است نیاز به پیگیری نزدیک تر داشته باشند. مواردی که نیاز به توجه بیشتری دارند:

سابقه ضایعات پیش سرطانی دهانه رحم
سابقه نتایج غیرطبیعی پاپ اسمیر یا تست HPV در گذشته
تضعیف سیستم ایمنی (مثلا مصرف طولانی مدت داروهای سرکوب کننده ایمنی)
نگرانی از مواجهه پرخطر یا وجود علائم مشکوک (البته علائم به تنهایی معیار قطعی نیست)

بهترین زمان برای آزمایش HPV

زمان انجام آزمایش اچ پی وی روی کیفیت نمونه اثر مستقیم دارد. نمونه گیری در زمانی که دهانه رحم در حالت مناسب تری قرار دارد، احتمال خطا را کم می کند و نتیجه قابل اتکاتر می شود. همچنین انجام تست در زمان نامناسب باعث جواب نامعتبر یا نیاز به تکرار آزمایش می شود. به طور معمول:

بهترین زمان اغلب چند روز بعد از پایان خونریزی قاعدگی است
در دوران قاعدگی بهتر است نمونه گیری انجام نشود (مگر با نظر پزشک)
اگر عفونت واژینال فعال دارید، ممکن است پزشک درمان را مقدم بداند و سپس تست انجام شود

قبل از نمونه گیری آزمایش HPV چه کارهایی نباید انجام دهیم؟

این بخش همان چیزی است که بیشتر افراد دقیقا قبل از مراجعه جستجو می کنند. خیلی از خطاهای جواب نه از آزمایشگاه بلکه از آماده سازی نادرست قبل از نمونه گیری می آید. رعایت چند محدودیت ساده کیفیت نمونه را بالا می برد و جواب را قابل اعتمادتر می کند. مواردی که توصیه می شود در ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری انجام نشود:

رابطه جنسی
استفاده از تامپون
شست و شوی داخلی واژن (دوش واژینال)
اسپری ها یا محصولات بهداشتی داخل واژن
استفاده از ژل ها، کرم ها یا داروهای واژینال (مگر با دستور پزشک)

آیا شستن ناحیه تناسلی قبل از آزمایش لازم است؟

بهداشت فردی مهم است اما نوع بهداشت هم مهمتر است. شست و شوی سطح خارجی با آب و شوینده ملایم مشکلی ایجاد نمی کند اما شست و شوی داخلی یا استفاده از مواد ضدعفونی کننده و ژل های معطر ترکیب سلولی و میزان ویروس قابل شناسایی را تغییر می دهد.

شست و شوی خارجی: بله، معمولا مشکلی ندارد.
شست و شوی داخلی / دوش واژینال: خیر، قبل از تست انجام ندهید.

نمونه گیری آزمایش HPV چگونه انجام می شود؟

ترس از درد یکی از دلایل تعویق تست است. نمونه گیری در مطب یا مرکز نمونه گیری توسط ابزارهای استاندارد انجام می شود؛ پزشک یا ماما با اسپکولوم دهانه رحم را مشاهده می کند و با برس کوچک از سطح دهانه رحم نمونه برمی دارد. این فرایند کوتاه است و در اغلب افراد درد شدید ایجاد نمی کند. آنچه ممکن است تجربه کنید:

گرفتگی خفیف شبیه درد قاعدگی
لکه بینی خفیف تا یکی دو روز (گاهی طبیعی است)
احساس فشار یا ناراحتی خفیف در زمان قرار دادن اسپکولوم

جواب آزمایش HPV چگونه تفسیر می شود؟

نتیجه تست معمولا در قالب منفی، مثبت یا گاهی نامعتبر/نیاز به تکرار ارائه می شود. نکته مهم این است که HPV مثبت به معنی سرطان نیست؛ بلکه یعنی نیاز به ارزیابی دقیق تر یا پیگیری زمان بندی شده دارید. راهنمای کلی (بسته به دستور پزشک ممکن است متفاوت باشد):

HPV منفی: معمولا خیالتان راحت تر است و طبق برنامه غربالگری پیگیری می کنید.
HPV مثبت (پرخطر): ممکن است پزشک پاپ اسمیر، کولپوسکوپی یا پیگیری در بازه کوتاه تر را پیشنهاد کند.
نامعتبر: گاهی به علت کیفیت نمونه یا شرایط قبل از نمونه گیری است و تست تکرار می شود.

آیا واکسن HPV باز هم نیاز به آزمایش را از بین می برد؟

واکسیناسیون HPV بسیار مهم است اما معمولا به معنی حذف کامل نیاز به غربالگری نیست. واکسن از بسیاری از تیپ های مهم پیشگیری می کند اما پوشش صد در صدی همه تیپ ها نیست و همچنین ممکن است فرد قبل از واکسیناسیون مواجهه داشته باشد. پس حتی با واکسن، برنامه غربالگری طبق نظر پزشک ادامه پیدا می کند.

چطور دقت آزمایش HPV را بالا ببریم؟

دقت تست به فاکتورهای قابل کنترل زیادی وابسته است: زمان بندی، رعایت محدودیت ها، نمونه گیری اصولی و انتخاب مرکز معتبر. اگر قصد دارید آزمایش HPV بدهید، با چند کار ساده می توانید احتمال نتیجه دقیقتر را بالا ببرید. چک لیست کوتاه قبل از مراجعه:

۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل: رابطه جنسی و دوش واژینال نداشته باشید
از محصولات و داروهای واژینال (بدون دستور) استفاده نکنید
در دوران قاعدگی مراجعه نکنید (مگر توصیه پزشک)
اگر عفونت فعال دارید، زمان بندی را با پزشک هماهنگ کنید
استرس را کم کنید؛ نمونه گیری سریع و معمولاً قابل تحمل است

فاصله تکرار آزمایش HPV چقدر است؟

این یکی از پرتکرارترین سؤال هاست چون همه دنبال هر چند وقت یکبار هستند. جواب ثابت برای همه وجود ندارد و به عواملی مثل سن، نتیجه قبلی، پرخطر بودن تیپ و نتیجه پاپ اسمیر بستگی دارد. اما قانون کلی این است:

نتیجه های کم خطرتر &farr; فاصله پیگیری بیشتر
HPV پرخطر یا سابقه نتایج غیرطبیعی &farr; پیگیری نزدیک تر

آزمایش HPV برای آقایان هم انجام می شود؟

HPV فقط مخصوص خانم ها نیست و آقایان هم می توانند ناقل یا مبتلا باشند. نکته مهم این است که تست غربالگری روتین و استاندارد عمومی مثل دهانه رحم برای همه آقایان وجود ندارد اما در برخی شرایط پزشک ممکن است نمونه گیری از نواحی خاص یا ارزیابی های بالینی را پیشنهاد کند.

نتیجه گیری

با توجه به مطالب ذکر شده در بالا نتیجه می گیریم، آزمایش اچ پی وی یکی از کلیدی ترین ابزارهای پیشگیری و غربالگری است اما ارزش واقعی آن وقتی مشخص می شود که با آمادگی درست قبل از نمونه گیری و تفسیر اصولی نتیجه همراه می باشد. اگر محدودیت های ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل را رعایت کنید، زمان مناسبی در چرخه قاعدگی انتخاب شود و نتیجه را در کنار سایر بررسی ها تحلیل کنید، این تست به تصمیم های پزشکی دقیق تر و خیال آسوده تر کمک می کند. در نهایت اگر به دنبال انجام آزمایش در یک مرکز معتبر هستید، می توانید برای دریافت اطلاعات و انجام تست ها از مراکزی مانند آزمایشگاه جردن نیز کمک بگیرید.