

دشواری تشخیص در اثر همپوشانی علائم آنفولانزا با سرماخوردگی و کرونا موج تازه آنفولانزا؛ ویروسی فصلی با شروع ناگهانی و علائم شدید

آنفولانزا یکی از شایع‌ترین بیماری‌های تنفسی فصلی است که هر سال با تب ناگهانی، بدن‌درد و سرفه خشک، خانواده‌ها و مراکز درمانی را درگیر می‌کند. این بیماری با شروع سریع و علائم سیستمیک شدید از سرماخوردگی متمایز می‌شود و شباهت‌هایی با کووید-۱۹ دارد که افتراق بالینی را پیچیده‌تر می‌کند. متخصصان هشدار می‌دهند که سالمندان، زنان باردار و افراد دارای بیماری زمینه‌ای بیش از دیگران در معرض عوارض جدی قرار دارند.

به گزارش پایگاه خبری سلامت ۲۴، آنفولانزا یک بیماری مسری دستگاه تنفسی است که توسط ویروس‌های Influenza A و Influenza B ایجاد می‌شود و می‌تواند از علائم خفیف تا شدید را درگیر کند. ویروس عمدتاً در پاییز و زمستان فعال است و از طریق قطرات تنفسی ناشی از سرفه و عطسه منتقل می‌شود. به همین دلیل، آنفولانزا به‌عنوان یک بیماری فصلی شناخته می‌شود.

در سال‌های اخیر، ظهور دوره‌ای سویه‌های جدید باعث تغییراتی در شدت یا الگوی علائم شده است، اما اصول تشخیص و درمان همچنان ثابت است: تشخیص زودهنگام، استراحت، مصرف مایعات و واکسیناسیون سالانه.

تفاوت آنفولانزا با سرماخوردگی و کرونا

سرماخوردگی معمولاً با آبریزش بینی، عطسه و شروع تدریجی همراه است، در حالی که آنفولانزا با تب ناگهانی، لرز، بدن‌درد و بی‌حالی شدید آغاز می‌شود. علائم کووید-۱۹ طیفی گسترده دارد و می‌تواند شامل از دست‌دادن بویایی و چشایی، تنگی‌نفس یا سیر طولانی‌تر بیماری باشد. تست‌های PCR و آنتی‌ژن همچنان بهترین ابزار برای افتراق قطعی این سه بیماری هستند.

دوره واگیری

آنفولانزا معمولاً تا ۷ روز واگیر دارد، اما کودکان خردسال و افراد با نقص ایمنی ممکن است تا ۱۰ روز یا بیشتر ویروس را منتشر کنند. ماندن در منزل تا ۲۴ ساعت پس از قطع تب، استفاده از ماسک، تهویه مناسب و رعایت بهداشت دست از مهم‌ترین راهکارهای کاهش انتقال است.

انواع ویروس‌های آنفولانزا

چهار نوع ویروس آنفولانزا شامل A، B، C و D وجود دارد.

نوع A و B عامل اصلی اپیدمی‌های فصلی هستند.

نوع C معمولاً بیماری خفیف ایجاد می‌کند.

نوع D عمدتاً در گاو دیده می‌شود و تاکنون مورد انسانی تأیید نشده است.

علائم اولیه و شایع

شروع آنفولانزا معمولاً ناگهانی است و با ترکیبی از علائم زیر همراه می‌شود:

تب و لرز
سرفه خشک
گلودرد
آبریزش یا گرفتگی بینی
درد عضلانی و سردرد
خستگی شدید
تهوع و استفراغ (بیشتر در کودکان)
درگیری ریه یا عفونت گوش میانی در برخی موارد

علائم در گروه‌های مختلف

سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه‌ای ممکن است علائم شدیدتری مانند تب بالا، لرز و بدن‌درد شدید داشته باشند. در برخی موارد نیز بیماری بدون علامت یا با نشانه‌های خفیف بروز می‌کند.

کودکان

کودکان دبستانی و مهدکودکی بیشترین میزان ابتلا را دارند. علائم معمول شامل:

تب بالای ۳۹.۵ درجه
بدن‌درد شدید
سرفه‌های پیشرونده
خستگی مفرط
بی‌اشتهایی و آبریزش بینی
آنفلوآنزای مرگی در کودکان

در تماس با پرندگان آلوده، علائم می‌تواند شدیدتر باشد:

تب بالا
تنگی نفس
درد قفسه سینه
کبودی لب‌ها
علائم گوارشی

نوزادان

نوزادان زیر ۶ ماه در گروه پرخطر قرار دارند و ممکن است با:

تب بالای ۳۸ درجه
تنفس سریع یا دشوار
بی‌اشتهایی
کاهش ادرار یا مدفوع
سرفه و بی‌قراری شدید مراجعه فوری به پزشک نیاز داشته باشند.

علائم آنفلوآنزا خونی

نشانه‌های آنفلوآنزا خونی از نظر بالینی شبیه آنفلوآنزای فصلی است: تب، لرز، بدن‌درد، سرفه، گلودرد و خستگی. در برخی اپیدمی‌ها درگیری گوارشی هم پررنگ‌تر گزارش شده است. شاخص‌ترین علائم عبارت‌اند از: تب و لرز، سرفه خشک، بدن‌درد، سردرد، خستگی، تهوع و استفراغ.

منبع: دکتر تو

تنظیم‌کننده خبر: علیرضا آتشی