

شایع‌ترین عفونت مقاربتی جهان همچنان بدون علامت در گردش است.

HPV شایع‌ترین عفونت مقاربتی جهان؛ هشدار متخصصان درباره پیامدهای خاموش این ویروس

ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) شایع‌ترین عفونت مقاربتی در جهان است؛ ویروسی که اغلب بدون علامت باقی می‌ماند اما می‌تواند زمینه‌ساز زگیل تناسلی و انواع مختلف سرطان شود. کارشناسان می‌گویند با وجود شیوع گسترده این ویروس، آگاهی عمومی درباره راه‌های انتقال، غربالگری و نقش حیاتی واکسن همچنان ناکافی است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سلامت ۲۴، ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) شایع‌ترین عفونت مقاربتی در جهان است و بنا بر اعلام مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌ها (CDC)، اغلب افراد فعال از نظر جنسی در طول زندگی خود حداقل یک نوع از آن را تجربه می‌کنند. این ویروس بیش از ۱۰۰ گونه دارد و حدود ۴۰ نوع آن از طریق تماس جنسی منتقل می‌شود و می‌تواند نواحی تناسلی، دهان و گلو را درگیر کند.

انتقال آسان و بدون علامت

HPV از طریق تماس پوست با پوست منتقل می‌شود و حتی بدون رابطه جنسی کامل نیز امکان انتقال دارد. بسیاری از مبتلایان هیچ علامتی ندارند و ۹۰ درصد عفونت‌ها طی دو سال خودبه‌خود برطرف می‌شود. با این حال، فرد در این مدت همچنان می‌تواند ویروس را به دیگران منتقل کند.

علائم و پیامدهای بالینی

در مواردی که ویروس باقی بماند، می‌تواند باعث زگیل تناسلی، زگیل‌های ناحیه گلو (پاپیلوماتوز تنفسی) و سرطان‌های مرتبط با HPV شود. انواع پرخطر این ویروس عامل اصلی سرطان دهانه رحم و همچنین برخی سرطان‌های مقعد، واژن، آلت تناسلی، سر و گردن هستند. انواعی که زگیل ایجاد می‌کنند با انواع سرطان‌زا متفاوت‌اند و وجود زگیل تناسلی به معنای خطر سرطان نیست.

HPV در زنان و مردان

در زنان، احتمال ابتلا بسیار بالاست و حدود ۸۰ درصد آن‌ها در طول زندگی حداقل یک نوع HPV را تجربه می‌کنند. برخی انواع پرخطر می‌توانند تغییرات سلولی دهانه رحم ایجاد کنند که در صورت عدم تشخیص، به سرطان منجر می‌شود. در مردان، اغلب عفونت بدون علامت است، اما برخی انواع می‌توانند سرطان مقعد، آلت تناسلی یا حلق ایجاد کنند. در حال حاضر تست تشخیصی HPV برای مردان وجود ندارد.

غربالگری و تشخیص

دستورالعمل‌های جدید توصیه می‌کنند زنان از ۲۱ سالگی تست پاپ‌اسمیر را آغاز کنند. از ۳۰ تا ۶۵ سالگی، انجام تست HPV یا ترکیب هر دو تست هر پنج سال یک‌بار توصیه می‌شود. در صورت مشاهده تغییرات سلولی یا وجود انواع پرخطر، پزشک ممکن است کولپوسکوپی یا پیگیری‌های کوتاه‌مدت‌تر را پیشنهاد کند.

درمان و مدیریت بیماری

درمان مستقیم برای خود ویروس وجود ندارد و اغلب عفونت‌ها خودبه‌خود برطرف می‌شوند. زگیل‌های تناسلی با دارو، فریز یا سوزاندن درمان می‌شوند، اما احتمال بازگشت آن‌ها وجود دارد. سلول‌های پیش‌سرطانی با روش‌های سرپایی برداشته می‌شوند و سرطان‌های مرتبط با HPV بسته به مرحله بیماری با جراحی، شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی درمان می‌شوند.

پیشگیری با واکسن

واکسن Gardasil ۹ یکی از مؤثرترین روش‌های پیشگیری است و از ۹ نوع HPV مرتبط با سرطان یا زگیل تناسلی محافظت می‌کند. این واکسن برای دختران و پسران ۱۱ تا ۱۲ سال توصیه می‌شود و افراد ۱۵ تا ۲۶ سال نیز می‌توانند آن را دریافت کنند. افراد ۲۷ تا ۴۵ سال نیز در صورت عدم واکسیناسیون قبلی واجد شرایط دریافت واکسن هستند.

HPV و بارداری

HPV معمولاً مانع بارداری نمی‌شود، اما ممکن است باعث رشد بیشتر زگیل‌ها شود. در موارد نادر، ویروس به نوزاد منتقل می‌شود و می‌تواند باعث پاپیلوماتوز تنفسی شود. غربالگری‌های روتین در دوران بارداری همچنان ضروری است.

آمار و واقعیت‌ها

حدود ۷۹ میلیون آمریکایی در حال حاضر به HPV مبتلا هستند.

هر سال ۱۴ میلیون مورد جدید ثبت می‌شود.

HPV سالانه بیش از ۳۳ هزار مورد سرطان در زنان و مردان ایجاد می‌کند.

حدود ۹۵ درصد سرطان‌های مقعد ناشی از HPV است.

دو نوع ۱۶ HPV و ۱۸ مسئول ۷۰ درصد سرطان‌های دهانه رحم هستند.

از زمان معرفی واکسن در سال ۲۰۰۶، میزان انواع پوشش‌داده‌شده توسط واکسن در نوجوانان دختر ۶۴ درصد کاهش یافته است.

به طور خلاصه، HPV شایع‌ترین عفونت مقاربتی جهان است و اغلب بدون علامت باقی می‌ماند، اما برخی انواع آن می‌توانند باعث زگیل تناسلی یا سرطان‌های جدی مانند سرطان دهانه رحم شوند. ویروس از طریق تماس پوست با پوست منتقل می‌شود و بسیاری از عفونت‌ها طی دو سال خودبه‌خود برطرف می‌شوند. غربالگری منظم در زنان و واکسن نقش مهمی در پیشگیری و تشخیص زودهنگام دارند. درمان مستقیم برای خود ویروس وجود ندارد، اما عوارض آن قابل مدیریت است. آمارها نشان می‌دهد HPV سالانه هزاران مورد سرطان در زنان و مردان ایجاد می‌کند و اهمیت آگاهی و واکسیناسیون را دوچندان می‌سازد.

منبع: HEALTHLINE

تنظیم کننده خبر: علیرضا آتشی