

پژوهش‌ها از نقش گازهای حاصل از سوخت‌های فسیلی در التهاب راه‌های هوایی خبر می‌دهند

قرار گرفتن در معرض هوای آلوده می‌تواند به التهاب ریه منجر شود

نتایج پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا، به‌ویژه گازهای حاصل از سوخت‌های فسیلی، می‌تواند خطر ابتلا به برونشیت را افزایش دهد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سلامت ۲۴، نتایج پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا، به‌ویژه گازهای حاصل از سوخت‌های فسیلی، می‌تواند خطر ابتلا به برونشیت را افزایش دهد.

کارشناسان می‌گویند کیفیت پایین هوا ناشی از دود سیگار، ترافیک و انتشار گازهایی مانند دی‌اکسید نیتروژن و کربن سیاه، ارتباط مستقیمی با التهاب راه‌های هوایی و بروز برونشیت دارد.

بر اساس یک مطالعه در سال ۲۰۲۱، قرارگیری طولانی‌مدت در معرض این آلاینده‌ها که عمدتاً از فعالیت‌هایی مانند راه‌اندازی نیروگاه‌ها، استفاده از خودروهای بنزینی و حمل‌ونقل سنگین تولید می‌شوند؛ می‌تواند احتمال بروز مشکلات تنفسی از جمله آسم، سرطان ریه و برونشیت را افزایش دهد. افرادی که در نزدیکی منابع آلاینده زندگی می‌کنند یا به‌طور روزمره با این گازها در تماس‌اند، در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

انجمن ریه آمریکا برای کاهش خطر ابتلا به برونشیت توصیه می‌کند افراد از ماسک‌های مناسب آلودگی هوا استفاده کنند، زمان حضور در فضای باز را کاهش دهند، از حمل‌ونقل عمومی بهره ببرند، درها و پنجره‌ها را بسته نگه دارند و از قرار گرفتن در معرض دود سیگار پرهیز کنند. استفاده از فیلترهای هوا در محیط خانه نیز می‌تواند نقش مؤثری در کاهش آلاینده‌ها داشته باشد.

برونشیت معمولاً خودبه‌خود برطرف می‌شود، اما متخصصان توصیه می‌کنند بیماران برای کاهش علائم، استراحت کافی داشته باشند، مایعات بنوشند، از دستگاه بخور استفاده کنند و در صورت نیاز از داروهای بدون نسخه مانند شربت‌های ضدسرفه کمک بگیرند. با این حال، اگر علائم ادامه پیدا کند یا شدت یابد، مراجعه به پزشک ضروری است تا احتمال وجود بیماری‌های جدی‌تر بررسی شود.

منبع: healthline

تنظیم کننده خبر: علیرضا آتشی