

آشنایی دانش‌آموزان لامردی با ورزش مفرح سوارکاری در هفته تربیت بدنی

لامرد- دانش‌آموزان دبستان تمدن‌سازان لامرد در هفته تربیت بدنی با ورزش سوارکاری آشنا شدند؛ تجربه‌ای نشاط‌آور برای تقویت سلامت روان، مهارت‌های اجتماعی و اعتماد به نفس در سنین پایه.

به گزارش خبر پایگاه خبری تصمیم ۲۴، همزمان با هفته تربیت بدنی و ورزش، دانش‌آموزان دبستان غیردولتی تمدن‌سازان (پسرانه و دخترانه) شهرستان لامرد با حضور در مجموعه ورزشی شهید نعیمی، با ورزش مفرح و اصیل اسب‌سواری آشنا شدند.

در این برنامه آموزشی که با همکاری مجموعه سوارکاری و پرورش اسب مزارعی برگزار شد، دانش‌آموزان ضمن آشنایی با اصول اولیه سوارکاری، نحوه نگهداری و مراقبت از اسب را نیز فرا گرفتند.

هدف از اجرای این برنامه، ترویج نشاط، سلامت جسمی و روانی و تقویت روحیه ورزشی در میان دانش‌آموزان عنوان شد.

در حاشیه این برنامه، عبدالحسین شبانی‌نژاد، مشاور دبستان تمدن‌سازان، با اشاره به اهمیت ورزش سوارکاری در سنین پایه، اظهار داشت: این ورزش نه تنها موجب افزایش اعتماد به نفس و کاهش استرس در دانش‌آموزان می‌شود، بلکه در بهبود مهارت‌های اجتماعی، تقویت همدلی، سلامت قلب و انعطاف‌پذیری جسمی نیز نقش مؤثری دارد.

این برنامه با استقبال گسترده دانش‌آموزان و خانواده‌ها همراه بود و مسئولان مدرسه از تداوم چنین برنامه‌هایی در راستای ارتقای سلامت و نشاط دانش‌آموزان خبر دادند.