گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۱۲۱۱۲
شنبه ۲۶ مهر ۱۴۰۴ ۱۸:۰۲

گفت‌وگو با اصغر آقابابایی، رئیس هیئت شمشیربازی شهرستان بافق

# جهش شمشیربازی بافق؛ از استعدادیابی در مدارس تا قهرمانی در کشور

هیئت شمشیربازی شهرستان بافق در سال‌های اخیر با برنامه‌ریزی دقیق و تلاش مستمر، موفق شده است جایگاه خود را در سطح استان و کشور ارتقا دهد.. اصغر آقابابایی، رئیس این هیئت، در گفت‌وگویی اختصاصی به تشریح مهم‌ترین دستاوردها، چالش‌ها و چشم‌اندازهای این رشته در شهرستان پرداخت

به گزارش خبرنگار گروه ورزش خبرگزاری گزارش خبر ،آقابابایی با تأکید بر اهمیت توجه به ورزش در میان دانش‌آموزان گفت: «یکی از اولویت‌های اصلی هیئت شمشیربازی بافق، شناسایی استعدادهای ورزشی در مدارس است. با همکاری آموزش و پرورش، طرح استعدادیابی در چند مدرسه اجرا شد و ۳۰ دانش‌آموز علاقه‌مند شناسایی و تحت آموزش قرار گرفتند.»

افتخارآفرینی در سطح ملی

وی با اشاره به حضور تیم سابر دختران بافق در لیگ یک کشور افزود: «در آخرین مسابقات قهرمانی کشور، بهار ایرانی، ورزشکار اخلاق‌مدار و آینده‌دار بافقی، موفق به کسب عنوان قهرمانی در رده نونهالان شد. ورزشکاران بافق در سطح استان نیز مقام‌های متعددی کسب کرده‌اند و جایگاه خوبی در رنکینگ کشوری دارند.»

معیارهای جذب در شمشیربازی

رئیس هیئت شمشیربازی بافق درباره معیارهای استعدادیابی گفت: «مربیان در این طرح به فاکتورهایی چون توانایی‌های جسمی و ذهنی، سرعت، قدرت، استقامت، انعطاف‌پذیری، انگیزه، اعتماد به نفس و تمرکز توجه دارند. پس از بررسی این موارد، ورزشکاران مستعد جذب رشته شمشیربازی می‌شوند.»

زیرساخت‌ها و امکانات

آقابابایی با اشاره به ساخت سالن اختصاصی شمشیربازی با کمک خیرین اظهار داشت: «هرچند تا نقطه ایده‌آل فاصله داریم، اما امکانات فعلی شرایط مناسبی برای تمرین فراهم کرده‌اند. امیدواریم با حمایت مسئولان، زمینی با کاربری ورزشی برای ساخت سالن مجهزتر اختصاص یابد.

نقش حیاتی مربیان

وی نقش مربی را در پیشرفت ورزشکاران حیاتی دانست و گفت: «مربی باید علاوه بر آموزش فنی، حمایت روانی نیز داشته باشد. خوشبختانه مریم بوئی‌آبادی در بافق در این زمینه عملکرد موفقی دارد.»

چالش‌ها و راه‌حل‌ها

آقابابایی از گرانی تجهیزات شمشیربازی به‌عنوان یکی از چالش‌های اصلی نام برد و افزود: «با جذب یک خیر ورزشی، توانستیم کمبود وسایل را جبران کنیم و حتی زمینه تأمین تجهیزات برای دیگر هیئت‌های استانی را فراهم سازیم.»

لیگ شهرستان؛ رقابت سالم، انگیزه بیشتر

وی درباره برگزاری لیگ شمشیربازی شهرستان گفت: «هدف اصلی، ترویج فرهنگ رقابت سالم و ایجاد انگیزه در ورزشکاران است. پس از اعلام لیگ، شور و نشاط خاصی در بین ورزشکاران ایجاد شد و ۷ تیم از شمشیربازان دختر این شهرستان برای حضور اعلام آمادگی کردند. و امروز بعد ازظهر ابن رقابت شروع میشود»

بافق در سال‌های اخیر میزبان مسابقات قهرمانی استان یزد، مسابقات چندجانبه، اردوی تیم ملی و دوره مربیگری درجه سه بوده است. آقابابایی پیش‌بینی کرد که در سال آینده، بافق به چندین قهرمانی کشوری دست خواهد یافت.

شمشیربازی؛ ورزشی برای ذهن و بدن

وی در پایان گفت: «شمشیربازی یک ورزش المپیکی است که تأثیرات مثبتی بر تمرکز، هماهنگی مغز و عضلات، تقویت سیستم قلبی و عروقی و انعطاف‌پذیری دارد. توصیه من به خانواده‌ها این است که فرزندانشان را به سمت ورزش‌های المپیکی سوق دهند.»

نقش رسانه‌ها در توسعه ورزش

آقابابایی نقش رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی را در توسعه فرهنگی و ورزشی بسیار مهم دانست و افزود: «این ابزارها می‌توانند نگرش‌ها را تغییر دهند، انگیزه ایجاد کنند و جمعیت ورزشکاران را افزایش دهند؛ به‌ویژه در رشته‌هایی چون شمشیربازی که نیازمند معرفی و حمایت بیشتر هستند.»