

سالمندی باید با نشاط، امنیت و مشارکت همراه باشد

سالمندی، مرحله‌ای از زندگی است که با کاهش توانایی‌های جسمی و حسی همراه می‌شود. اما این تغییرات، پایان نیست؛ بلکه آغاز فصلی تازه از زندگی است. فصلی که در آن، تجربه، آرامش و خرد، جای هیاهوی جوانی را می‌گیرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه خبرگزاری گزارش خبر، دکتر امیر رنجبر، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بافق، به مناسبت هفته سالمند درگفت‌وگوبا خبرنگار ما، با اشاره به اهمیت این هفته گفت: هفته سالمند، فرصتی ارزشمند برای بازتعریف نگاه جامعه به این قشر فرهیخته است. سالمندان، گنجینه‌های تجربه و مهر هستند که سال‌ها برای ساختن آینده‌ای بهتر تلاش کرده‌اند. وظیفه ماست که با فراهم‌سازی بسترهای مناسب، کیفیت زندگی آنان را ارتقا دهیم.

وی با بیان اینکه شهرستان بافق با ۸.۱ درصد جمعیت سالمند، جوان‌ترین شهرستان استان یزد محسوب می‌شود، افزود: اگرچه درصد جمعیت سالمند در بافق کمتر از سایر شهرستان‌هاست، اما این موضوع نباید باعث غفلت از نیازهای آنان شود. ما باید از همین امروز برای آینده سالمندی جمعیت برنامه‌ریزی کنیم.

مدیر شبکه بهداشت و درمان بافق در ادامه به برنامه‌های هفته سالمند اشاره کرد و گفت: «هفته سالمندان امسال از (۸ تا ۱۴ مهرماه) با شعار تکریم عزت و کرامت سالمندان برگزار می‌شود. برای هر روز این هفته، عنوانی خاص در نظر گرفته شده که محور فعالیت‌های شبکه است.

بر این اساس روزشمار هفته ملی سالمندان به شرح زیر است:

سه‌شنبه ۸ مهر: سالمند و منزلت اجتماعی

چهارشنبه ۹ مهر: سالمند و سلامت جسمی

پنج‌شنبه ۱۰ مهر: سالمند و سلامت روان

جمعه ۱۱ مهر: سالمند و خانواده

شنبه ۱۲ مهر: سالمند و مشارکت اجتماعی

یکشنبه ۱۳ مهر: سالمند و حمایت اجتماعی

دوشنبه ۱۴ مهر: سالمند، معنویت و امید به زندگی وی افزود: «در شهرستان بافق، تلاش کرده‌ایم تا با همکاری نهادهای مختلف، برنامه‌هایی متنوع در این هفته اجرا کنیم؛ از جلسات آموزشی و مشاوره‌ای گرفته تا فعالیت‌های فرهنگی و تفریحی برای سالمندان.»

رنجبر همچنین بر نقش رسانه‌ها در فرهنگ‌سازی تأکید کرد و گفت: «رسانه‌ها می‌توانند با معرفی جایگاه سالمندان، آموزش نحوه تعامل صحیح با آنان و آگاهی‌بخشی درباره حقوقشان، از سالمندآزاری پیشگیری کنند و به حفظ کرامت این عزیزان کمک کنند.»
در پایان، وی خاطرنشان کرد: اگر قرار است سالمندی یک اتفاق خوب باشد، باید با فرصت‌هایی برای سلامتی، امنیت و مشارکت همراه شود. ما در شبکه بهداشت و درمان بافق، با تمام توان در مسیر تحقق این هدف گام برمی‌داریم.