

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز عنوان کرد:

ماه جهانی خودمراقبتی، فرصتی برای ارتقای سواد سلامت و مشارکت همگانی در خلق جامعه‌ای سالم

با آغاز «ماه جهانی خودمراقبتی»، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در پیامی بر اهمیت این مناسبت در ارتقای سواد سلامت، افزایش تاب‌آوری اجتماعی و نقش آگاهانه مردم در ساخت جامعه‌ای سالم تأکید کرد.

به گزارش گروه جامعه پایگاه خبری گفتمان فارس، با آغاز «ماه جهانی خودمراقبتی»، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز در پیامی بر اهمیت این مناسبت در ارتقای سواد سلامت، افزایش تاب‌آوری اجتماعی و نقش آگاهانه مردم در ساخت جامعه‌ای سالم تأکید کرد.

در متن پیام «اورنگ ایلامی» آمده است:

«ماه جهانی خودمراقبتی» از سوم تیر آغاز شده و تا سوم مرداد ادامه خواهد داشت. این مناسبت مهم هرساله فرصتی فراهم می‌کند تا اهمیت مراقبت از سلامت جسمی، روانی و عاطفی افراد و نقش مؤثر آن در ایجاد جامعه‌ای سالم مورد تأکید قرار گیرد.

شعار جهانی امسال این کمپین «خودمراقبتی برای یک زندگی بهتر» است و دفتر آموزش سلامت وزارت بهداشت، شعار ملی «سواد خودمراقبتی، گام اول مشارکت اجتماعی و تاب‌آوری جامعه» را به‌عنوان محور برنامه‌ها تعیین کرده است.

هدف از اجرای این مناسبت، آگاهی‌بخشی و اطلاع‌رسانی به عموم مردم برای پیروی از سبک‌زندگی سالم‌تر است و موضوعاتی همچون تغذیه صحیح، فعالیت بدنی منظم، مدیریت استرس و خواب کافی از مهم‌ترین محورهای این کمپین به شمار می‌روند.

ماه خودمراقبتی فرصتی ارزشمند برای افزایش سواد سلامت و حرکت به‌سوی ایجاد جامعه‌ای سالم و حامی سلامت است؛ جامعه‌ای که مردم آن مسوولانه و آگاهانه در حفظ و ارتقای سلامتی خود و دیگران مشارکت دارند.

امید است تلاش همکاران و دست‌اندرکاران این حوزه به افزایش آگاهی، توانمندی و مشارکت جامعه منجر شود تا نه‌تنها مردم و دولت در رویارویی با تهدیدات سلامت سرافراز باشند، بلکه در مسیر تحقق عدالت در تعیین‌کننده‌های فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی سلامت نیز مؤثرتر از گذشته عمل کنند.

دکتر اورنگ ایلامی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

و رییس مرکز بهداشت استان