

با پیام دوستی با طبیعت با شعار «ورزش سبز، زمین پاک»؛

سه‌شنبه‌های ورزشی سالمندان در شیراز برگزار شد

سه‌شنبه‌های ورزشی سالمندان در شیراز با پیام دوستی با طبیعت با شعار «ورزش سبز، زمین پاک» برگزار شد.

به گزارش گروه ورزش پایگاه خبری گفتمان فارس، همزمان با سراسر کشور و در راستای طرح ملی «سه‌شنبه‌های بازی و ورزش سالمندی»، صبح روز (سه‌شنبه) برنامه‌ای ویژه با شعار «ورزش سبز برای زمین پاک» به مناسبت روز جهانی زمین پاک در شیراز برگزار شد.

این برنامه از ساعت ۶:۳۰ صبح در پارک رضوی واقع در بلوار نصر شرقی، نبش خیابان رنجبر با حضور سیروس پاک‌فطرت رئیس هیأت ورزش‌های همگانی استان فارس، اعضای هیئت رئیسه، مسئولان کمیته ورزش سالمندان و ورزش روزانه و جمعی از علاقه‌مندان به فعالیت‌های ورزشی و زیست‌محیطی اجرا شد.

سیروس پاک‌فطرت در حاشیه این برنامه گفت: «ترویج ورزش در فضای سبز نه تنها به سلامت جسم و روح افراد کمک می‌کند، بلکه پیامی روشن برای حفظ طبیعت و احترام به زمین است. برنامه امروز نمادی از پیوند ورزش همگانی با مسئولیت‌پذیری زیست‌محیطی بود.»

وی با تأکید بر نقش سالمندان در انتقال فرهنگ ورزش و مسئولیت‌پذیری اجتماعی افزود: «حضور پرشور سالمندان در این برنامه نشان داد که ورزش، مرز سنی نمی‌شناسد و می‌تواند زمینه‌ساز اتحاد نسل‌ها برای آینده‌ای سالم‌تر باشد.»

این برنامه با اجرای بازی‌ها و حرکات ورزشی متناسب با گروه سنی سالمندان و همراهی کارشناسان حوزه ورزش همگانی و سلامت برگزار شد.