گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۵۰۹۰۶۷
چهارشنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۳ ۱۰:۵۶

مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

نقش اساسی ورزش‌های گروهی در سلامت روان

مدیر تربیت بدنی دانشگاه علوم پزشکی شیراز در نشست سراسری مدیران تربیت بدنی دانشگاه های علوم پزشکی کشور که با حضور مدیر تربیت بدنی وزارت بهداشت در خزرآباد ساری برگزار شد، بر انجام ورزش گروهی در سلامت روان تاکید کرد.

به گزارش گروه ورزش پایگاه خبری گفتمان فارس، «محسن داوودی» در این نشست، تاکید کرد: باید فعالیت های بدنی بیشتر جنبه تیمی داشته باشند، مشکلات روحی روانی با توسعه ورزش قابل پیشگیری و حتی درمان است.

این مقام مسوول در دانشگاه ادامه داد: این اجلاس سه روزه به منظور بررسی طرح تحول تربیت بدنی و ورزش دانشگاه‌های علوم پزشکی که دو سال گذشته ارائه شده بود، برگزار شده است.

داوودی طرح تحول تربیت بدنی و ورزش در دانشگاه ها در قالب ورزش های کوچک خوابگاهی اجرا شده بود که نیازمند بازنگری و ارزیابی مجدد داشت و به همین منظور نشستی با حضور تمامی صاحب نظران در این حوزه برگزار شد.

دبیر منطقه ۵ دانشگاه های علوم پزشکی ادامه داد: در این نشست، موضوعات مهمی همچون کیفیت و کمیت واحدهای درسی تربیت بدنی در دانشگاه ها و برگزاری ورزش های درون خوابگاهی و مسابقات در هر قطب دانشگاهی نیز، مورد بررسی قرار گرفت.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز همچنین با اشاره به اینکه پیشنهاد از سرگیری المپیادهای ورزشی در دانشگاه از مباحث دیگر این نشست بود، گفت: این المپیادها که دو سال قبل متوقف شده بود؛ قرار است در تابستان سال آینده با مشارکت تیم‌های دختران و پسران در چندین رشته ورزشی و در یک المپیاد بزرگ و هیجان انگیز برگزار شود.