

در نشست خبری شانزدهمین دوره کنگره قلب و عروق خاورمیانه و هشتمین همایش مداخلات پیچیده قلبی در شیراز مطرح شد:

سبک زندگی سالم و افزایش فعالیت‌های بدنی در پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی

نشست خبری شانزدهمین دوره کنگره قلب و عروق خاورمیانه و هشتمین همایش مداخلات پیچیده قلبی، در برج پژوهشی حضرت محمدرسول الله(ص) برگزار شد.

به گزارش گروه جامعه پایگاه خبری گفتمان فارس، رییس شانزدهمین دوره کنگره قلب و عروق خاورمیانه و هشتمین همایش مداخلات پیچیده قلبی در شیراز گفت: این کنگره با محوریت پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی و تحقیقات انجام شده در این زمینه، به مدت سه روز در شیراز برگزار می‌شود.

«محمدجواد زیبایی نژاد» با بیان اینکه شعار محوری کنگره امسال با عنوان «از پیشگیری تا مداخله در زمینه بیماری‌های قلبی عروقی» است، افزود: در این کنگره تلاش می‌شود که تحقیقات در مسیر پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی پیش رود.

رییس مرکز تحقیقات بیماری‌های قلب و عروق دانشگاه گفت: دیابت، فشار خون، چربی خون و چاقی، به عنوان چهار فاکتور خطرزا در بیماری‌های قلبی عروقی است که در این کنگره نیز به بررسی آخرین تحقیقات برای کاهش فاکتورهای خطرزا در این بیماری پرداخته می‌شود.

او ادامه داد: آخرین روش‌های جراحی، مداخلات قلبی، درمان بیماری‌های قلبی عروقی، استفاده از دریچه‌های مصنوعی، درمان با استفاده از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی، از جمله محورهای مورد بحث در این کنگره به شمار می‌رود.

زیبایی نژاد با بیان اینکه تاکنون ۷۵ مقاله به دبیرخانه کنگره ارسال شده که از این تعداد، ۶۰ مقاله پذیرفته شده است که در کنار گفت و گوهای علمی، مورد نمایش قرار می‌گیرد، افزود: این کنگره در دو نوبت صبح و عصر و با سخنرانی نزدیک به ۱۳۰ سخنران از اساتید دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و همزمان با برگزاری کارگاه‌های آموزشی برگزار می‌شود.

رییس شانزدهمین دوره کنگره قلب و عروق خاورمیانه و هشتمین همایش مداخلات پیچیده قلبی در شیراز گفت: در این کنگره، از محققان جوان زیر ۴۰ سال و فعال در زمینه طرح‌های پژوهشی، پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری‌های قلبی عروقی، محقق برتر در زمینه پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی و نیز از بهترین پایان‌نامه‌های چهار سال گذشته در مورد بیماری‌های قلبی عروقی، با اهدای جوایز تقدیر می‌شود.

او همچنین از انجام مطالعات علمی بیماری‌های قلب و عروق در مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه، با همکاری مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی فسا در بین افراد ۴۰ تا ۷۰ سال شیراز و مردم روستاهای اطراف فسا خبر داد و افزود: نتایج به دست آمده با کمک هوش مصنوعی، از نظر پژوهش به جهت برنامه‌ریزی برای کاهش سکت‌های قلبی و کاهش بستری شدن بیماران در سی‌سی‌یو و آی‌سی‌یو مراکز درمانی برای ۱۰ سال آینده است.

زیبایی نژاد با توجه به مطالعات انجام شده در جمعیت ۴۰ تا ۷۰ شهری شیراز و روستایی فسا، گفت: شانس وقوع سکت‌های قلبی در ۱۰ سال آینده در جمعیت روستایی، کمتر از جمعیت شهری است که عوامل بسیاری در این امر موثر است.

دسترسی آسان به وسایل حمل و نقل و ریلی، چالش‌های شغلی، کم‌تحرکی، استفاده بیش از اندازه از فست‌فودها و غذاهای آماده، مصرف ناکافی سبزیجات و لبنیات، از عوامل تاثیرگذار در افزایش شانس ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و بروز سکت‌های قلبی در جمعیت شهری به شمار می‌رود که دکتر زیبایی نژاد به آن اشاره کرد.

رییس مرکز تحقیقات بیماری‌های قلب و عروق دانشگاه افزود: همچنین تغییر شیوه زندگی با افزایش تحرک بدنی، کاهش وزن و مصرف صحیح گروه غذایی سبزیجات و لبنیات و پروتئین‌ها، می‌تواند از ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و بروز سکت‌های قلبی پیشگیری کند.

شانزدهمین دوره کنگره قلب و عروق خاورمیانه و هشتمین همایش مداخلات پیچیده قلبی در شیراز به همت مرکز تحقیقات بیماری‌های قلب و عروق دانشگاه و با همکاری معاونت بهداشت و معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی شیراز و مشارکت مراکز تحقیقاتی قلب و عروق دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی کشور، از سوم تا پنجم بهمن سال جاری در هتل هما برگزار می‌شود.