کد خبر: ۵۰۷۴۶۰
پنج شنبه ۲۲ آذر ۱۴۰۳ ۲۳:۲۳

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز:

راهکار کاهش موارد ابتلا به عفونت های تنفسی با رعایت اصول پیشگیری

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به افزایش موارد ابتلا به آنفلوآنزا در استان، از مردم خواست تا با رعایت اصول بهداشتی از گسترش این بیماری جلوگیری کنند.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «اورنگ ایلامی» با بیان اینکه در هفته‌های اخیر شاهد افزایش موارد ابتلا به بیماری آنفلوآنزا و دیگر بیماری‌های تنفسی در استان هستیم، گفت: رعایت اصول پیشگیری مانند استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ، شست‌وشوی مکرر دست‌ها و پرهیز از حضور در تجمعات غیرضروری از مهم‌ترین راهکارها برای کاهش انتقال بیماری است.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز تأکید کرد: افراد دارای علائم بیماری، از جمله تب، سرفه و گلودرد، باید از تماس نزدیک با دیگران خودداری کنند و ضمن داشتن تغذیه مناسب، استراحت کافی و نوشیدن میزان فراوان مایعات، در صورت شدت علائم به پزشک مراجعه کنند.

دکتر ایلامی با اشاره به اهمیت نقش مردم در کنترل بیماری‌ها، افزود: آگاهی و همکاری مردم، کلید موفقیت در پیشگیری از شیوع بیماری‌های تنفسی است.

او ابراز امیدواری کرد تا با رعایت نکات بهداشتی، شاهد کاهش موارد ابتلا به آنفلوآنزا و دیگر بیماری های تنفسی در هفته‌های آتی باشیم.