

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز بیان کرد:

## از امروز پویش ملی تغذیه سالم در فارس آغاز می شود

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با اعلام آغاز پویش ملی تغذیه سالم از امروز، هفدهم آذر تا سی ام آذر، بر اهمیت افزایش آگاهی عمومی درباره انتخاب‌های صحیح تغذیه‌ای و اصلاح الگوی مصرف نادرست چربی‌ها و روغن‌ها تاکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز با اعلام آغاز پویش ملی تغذیه سالم از امروز، هفدهم آذر تا سی ام آذر، بر اهمیت افزایش آگاهی عمومی درباره انتخاب‌های صحیح تغذیه‌ای و اصلاح الگوی مصرف نادرست چربی‌ها و روغن‌ها تاکید کرد.

در متن پیام دکتر «اورنگ ایلامی» آمده است:

یکی از اقدامات مهم در کاهش بروز بیماری‌های غیر واگیر، افزایش سطح آگاهی مردم است که در همین راستا، دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هر ساله اقدام به برگزاری پویش ملی آموزش همگانی تغذیه سالم در سراسر کشور می کند.

پویش امسال با هدف اطلاع رسانی و اصلاح باورهای نادرست در مورد روغن و چربی‌ها و با تاکید بر شعار «روغن مناسب، غذای سالم، خانواده سالم» از تاریخ ۱۷ تا ۳۰ آذر برگزار می شود.

از جمله اهداف پویش امسال فرهنگسازی در خصوص نقش روغن‌ها و چربی‌ها در برنامه غذایی سالم، اصلاح باورهای نادرست در خصوص روغن‌ها و چربی‌ها و پیشگیری از بیماری‌های مزمن یا غیرواگیر با انتخاب روغن مناسب است.

بر این اساس برنامه غذایی باید به گونه ای تنظیم شود که حداکثر ۳۰ درصد از کالری روزانه از روغن‌ها تامین شود و می بایست میزان اسید چرب اشباع ۱۰ درصد و اسید چرب ترانس روغن‌های مصرفی حداکثر تا ۱ درصد محدود شود.

در طی برگزاری این پویش گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز و شبکه‌های بهداشت و درمان شهرستان‌ها به عنوان متولی اجرایی پویش، اقدامات گسترده‌ای را برای بهبود وضعیت تغذیه‌ای و ارتقای سلامت عموم مردم جامعه با همکاری سایر ارگان‌ها، اداره‌ها، سازمان‌های برون‌بخش و معاونت‌های دانشگاه برنامه‌ریزی نموده و اجرا می نمایند. امید است با همسو سازی سیاست‌ها، جلب حمایت و تقویت همکاری‌های بین‌بخشی اقدامات موثری در راستای دستیابی به اهداف این پویش صورت پذیرد.

دکتر اورنگ ایلامی

سرپرست معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز