

روابط و بنیان خانواده با هم نفس

کانون مشاوره و خانواده حوزه معاونت اجتماعی کانون های خدمت رضوی استان فارس طرح هم نفس را برای رفع تعارضات ، مشکلات و بهتر شدن روابط زوجین اجرا می‌کند.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، اولین جلسه هماهنگی کانون مشاوره و خانواده جهت اجرای طرح هم نفس برگزار گردید.

جابر مهدی یار مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان فارس در این نشست ضمن قدردانی از خدمات امام رضایی خادمیاران استان و کمک های اخیر خادمان امام رئوف و مشارکت در طرح "بنیان تنها نیست" و جمع آوری کمک های مردمی ، از حضور خادمیاران رضوی کانون‌های مرتبط در این جلسه تشکر کرد و گفت: با تجربه و تحقیقات فراوان، به این نتیجه رسیده اند که خانه، فضایی است که در زیر سقف آن، ارزش های اخلاقی و اجتماعی از نسلی به نسل دیگر منتقل می شود. و ما با بهره بردن از آیات قرآنی، احادیث و آموزه های دینی و همچنین شیوه و رفتارهای اخلاقی و اسلامی زندگی امام رضا علیه السلام متوجه به این کرده است که ادیان الهی به ویژه دین مبین اسلام، از نهاد خانواده حمایت کرده و برای حفظ و بهبود کارکردهای آن اهمیت بسیار قائل است.

وی افزود: در مرکزیت استان برای پیشبرد امور و فعالیت های امام رضایی، کمیسیون‌های متفاوتی راه‌اندازی شده که یکی از خروجی‌های آن همین کانون مشاوره و خانواده است و این امر از پیوند بین کانون های محله‌ای و تخصصی حاصل گردیده است.

مهدی یار با بیان اینکه کانون‌های محله‌ای وظیفه شناخت مشکل و کانون‌های تخصصی وظیفه رفع آن را در این طرح به‌عهده دارند، گفت: امروزه اعضای خانواده به تمامی مباحث اقتصادی، اجتماعی و حتی اعتقادی توجه می‌کنند اما به عمق رفتار توجهی ندارند، لذا اینجاست که مشاوره و مددکاری به کمک می‌آید تا جامعه‌ای سالم داشته باشیم و در واقع مشاوره نحوه تعامل در بیرون و داخل خانواده را تبیین می‌نماید.

حمیدرضا محمدی معاون اجتماعی کانون های خدمت رضوی در استان فارس نیز گفت: خدا را شاکریم که ما را در جرگه خادمین حضرت امام رئوف قرار داد، تا هر چند وقت با خدمتی جدید به هموطنانمان، در این مسیر، باقیات الصالحاتی داشته باشیم وان شاءالله باعنایت حضرت رضا علیه السلام، این بار، گامی موثر در زمینه تحکیم و اساس و پایه خانواده که همان تربیت اسلامی است برداشته باشیم.

سهیل نادری دبیر کانون تخصصی مشاوره و خانواده کانون‌های خدمت رضوی استان نیز در ادامه بعنوان محقق و پژوهشگر این طرح ضمن قدردانی از حاضرین گفت: بعد از کرونا با توجه به فشارهای زیادی که در جامعه فعلی به خانواده ها به طرق مختلف وارد می شود، میزان تاب آوری در این مدت کمتر شده است و عملاً افراد کم طاقت‌تر شده و میزان خشم آنها نیز زیادتر گردیده است.

دکتر نادری در مورد آسیب‌ها و آمارها و همچنین روش‌های علم روانشناسی و مراتب نفس در احادیث و دین مقدس اسلام گفت، خوشا به حال کسانی که به درجه نفس الهی رسیده باشند.

این روان شناس شیرازی با اشاره به اینکه، این موارد در زیر پوست شهر به صورت پرخاشگری و انجام جرم و جنایت و متأسفانه باعث تخریب خانواده‌ها شده است، گفت: در راستای حل این مشکل در دادگستری ها دوره آموزشی مصلحین قرآنی و روانشناسی از منظر دین اسلام برگزار شده، اما ما می‌خواهیم با عنایت امام رضا علیه السلام و مدد این امام رئوف در کانون های خدمت رضوی با توانمندسازی روابط زوجین و خانواده قبل از رسیدن کار به دادگاه مشکل را حل نماییم.

وی افزود: طرح موفق هم نفس که موارد آزمایشی آن پشت سر گذاشته شده است طرحی است که با همکاری دادگستری، معاونت اجتماعی کانون های خدمت رضوی و معاونت پیشگیری از جرم و سایر مسئولین قبل از اینکه کار از کار بگذرد با آموزش و مشاوره، از طریق خادمیاران رضوی کانون های محله ای و تخصصی مناطق و شهرستانها به اجرا گذاشته شده تا بنیان خانواده را مستحکم و با انجام این طرح از وقوع طلاق در آینده جلوگیری نماییم.

وی در رابطه با طرح هم نفس و اجرای آن گفت: این طرح شامل سه قسمت: پیگیری کانون مشاوره، مرکز تخصصی مشاوره در محله و مسجد و تربیت مددکار و معرفی ۵ یا ۷ نفر مشاور، است.

شایان ذکر است در پایان این مراسم که مسئولین کانون های محله ای و کانون های تخصصی مشاوره و خانواده کلیه مناطق دوازده گانه شیراز و تعدادی از شهرستانها حضور داشتند، مسئولین به پرسش های افراد در مورد بهتر شدن اجرای طرح، پاسخ و حاضرین نیز پیشنهاداتی ارائه دادند.