

تاکید معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز همزمان با آغاز هفته ملی دیابت؛

موثرترین راهکار برای زندگی بهتر بیماران دیابتی از طریق خود مراقبتی

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز ضمن گرامیداشت هفته ملی دیابت، بر اهمیت تاثیر خودمراقبتی در کنترل بیماری دیابت تاکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز ضمن گرامیداشت هفته ملی دیابت، بر اهمیت تاثیر خودمراقبتی در کنترل بیماری دیابت تاکید کرد.

در متن پیام دکتر «عباس رضاییان زاده» آمده است: طی سال های اخیر، شاهد شیوع روز افزون دیابت در دنیا هستیم. پیش بینی می شود ۵۳۷ میلیون بزرگسال در دنیا مبتلا به دیابت باشند. در ایران حدود ۱۴ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت هستند که تعدادشان در کشور ۷ و نیم میلیون نفر و در استان ۴۰۰ هزار نفر برآورد می شود.

در سال جاری نیز طبق روال سال های گذشته، به منظور ارتقا آگاهی عمومی در زمینه بیماری دیابت و تاکید بر اهمیت خودمراقبتی در بیماری دیابت، روزهای ۱۹ تا ۲۵ آبان ۱۴۰۳، هفته ملی دیابت نامگذاری شده که نامگذاری این هفته، همگام با روز جهانی دیابت (۱۴نوامبر) بوده است.

شعار امسال هفته ملی دیابت «با دیابت خوب زندگی کنیم» اعلام شده است که تاکید بر اهمیت مراقبت همه جانبه دیابت و تلاش برای ارتقا سلامت جسمی و روحی افراد دیابتی دارد و بیانگر این مطلب است که بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت نیازمند دیدگاه جامعه نگر بوده و از طریق بهبود ساختارهای نظام مراقبت، توانمند سازی بیماران با تاکید بر خود مراقبتی و ارتقا سلامت روان در کنار سایر مقوله های اجتماعی حاصل می شود.

در این راستا دانشگاه علوم پزشکی شیراز، برنامه های متعددی به منظور ارتقا آگاهی عمومی و حساس سازی جامعه شامل برنامه های آموزشی، فرهنگی و ارائه خدمات سلامت در تمامی شهرستان ها پیش بینی نموده است.

از هم استانی های عزیز دعوت می شود به منظور حفظ سلامت خود، تشخیص به موقع دیابت و پیشگیری از بروز عوارض، دریافت خدمات مراقبتی ویژه مبتلایان، به پایگاه های پزشک خانواده و مراکز خدمات جامع سلامت و خانه های بهداشت مراجعه نمایند.

دکتر عباس رضاییان زاده

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز