

در ۶ ماه نخست امسال رقم خورد؛

فرآیند مشاوره کارشناسان تغذیه باعث کنترل ۸۵ درصد از بیماران مبتلا به دیابت شد

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز با اشاره به روند رو به بهبودی و کنترل در ۸۵ درصد از بیماران مبتلا به دیابت مشاوره شده از سوی کارشناسان تغذیه در ۶ ماه نخست سال جاری، بر نقش کلیدی آموزش و مشاوره تغذیه در اصلاح الگوی مصرف غذایی و کاهش عوامل خطر بیماری دیابت تاکید کرد.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، «مریم مهارت» با اشاره به اینکه دیابت یکی از چهار بیماری عمده غیر واگیر است، گفت: این بیماری به طور مستقیم به عوامل خطر قابل پیشگیری شامل تغذیه نامناسب و عدم فعالیت بدنی کافی وابسته است.

مهارت دیابت را نوعی اختلال در سوخت و ساز بدن معرفی کرد که بدن قادر به استفاده کامل از قند نیست و افزود: این بیماری خاموش، اما پیش رونده، به تدریج تمامی بافت های بدن را درگیر می کند و ممکن است فرد مبتلا به دیابت، سال ها از ابتلای خود به این بیماری بی خبر باشد.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز اظهار کرد: لازم است بیماران مبتلا به دیابت، تغذیه متعادل، تحرک کافی و سطح فعالیت بدنی مناسبی داشته باشند و از استرس و اضطراب پرهیز کنند.

او با اشاره به اینکه کارشناسان تغذیه در مراکز خدمات جامع سلامت استان به صورت رایگان خدمات مشاوره ای را به افراد ارجاع شده ارائه می دهند، افزود: با رعایت یک رژیم غذایی اصولی و منظم می توان به پیشگیری و درمان عواقب مزمن دیابت مانند بیماری های کلیوی، فشارخون بالا و بیماری های قلبی عروقی کمک کرد.

مریم مهارت گفت: در ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۳، هزار و ۱۹۴ فرد مبتلا به پیش دیابت و دیابت از تمامی گروه های سنی، خدمات رایگان مشاوره تخصصی تغذیه را در سطح مراکز خدمات جامع سلامت دریافت کرده اند.

او ادامه داد: از مجموع مراجعان، بیش از ۳۴ درصد افراد مشاوره شده، برای دریافت خدمات مشاوره تغذیه در نوبت های دوم به بعد مراجعه کرده اند که ۸۵ درصد از آنها روند رو به بهبود داشته و توانسته اند میزان قند خون و عوارض ناشی از بیماری دیابت را کنترل کنند و این امر نشان دهنده نقش مؤثر کارشناسان تغذیه در نظام بهداشتی است.

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشت در حال حاضر ارائه مشاوره تخصصی به افراد مبتلا به دیابت را از اولویت های گروه بهبود تغذیه جامعه دانست و افزود: این افراد پس از غربالگری و تشخیص بیماری می توانند خدمات مشاوره تغذیه را به صورت رایگان دریافت کنند.