

مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده دانشگاه علوم پزشکی شیراز خبر داد:

باروری و شیر دادن به نوزاد ریسک مبتلایان به سرطان های شایع بانوان را کاهش می دهد

مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به مطالعات جدید، باروری و شیر دادن مادران به نوزادان را از عوامل مؤثر در کاهش چشمگیر خطر ابتلا به برخی سرطان های شایع بانوان دانست.

به گزارش خبرنگاران گروه جامعه گزارش خبر، دکتر «ثریا زحمتکش» با استناد به مطالعات معتبر، شیر دادن کامل را به عنوان یک عامل محافظتی قدرتمند در برابر سرطان های پستان، رحم و تخمدان معرفی کرد و افزود: متأسفانه میل به نداشتن فرزندآوری و فرزندآوری کم در سال های اخیر رواج یافته و به یکی از چالش ها در حوزه سلامت بانوان تبدیل شده است.

او ادامه داد: بانوانی که در سنین جوانی، نخستین فرزندشان را به دنیا آوردند، خطر ابتلا به سرطان در آنها کمتر است و این امر به دلیل تغییرات هورمونی ناشی از بارداری و شیر دادن به نوزاد است.

دکتر زحمتکش با اشاره به مطالعات صورت گرفته در این زمینه اعلام کرد: هر بارداری و زایمان حدود ۷ درصد و ۱۲ ماه شیردهی نیز ۴ و ۳ دهم درصد ریسک ابتلا به سرطان پستان را کاهش می دهد و دست کم میزان شیر دادن به ازای هر کودک ۱۸ ماه و حداکثر آن، ۲۴ ماه باید باشد تا بهترین اثربخشی شیر دادن به نوزاد را در محافظت از بروز سرطان پستان در مادر ایجاد کند.

مدیر گروه سلامت جمعیت و خانواده دانشگاه علوم پزشکی شیراز با تاکید بر نقش محوری بانوان در سلامت خانواده، گفت: بانوان به عنوان الگوهی اصلی خانواده، در آموزش سبک زندگی سالم به نسل آینده، نقش بسیار مهمی ایفا می کنند.

دکتر زحمتکش با تاکید بر رویکرد پیشگیرانه نظام بهداشتی گفت: برای ارتقای سلامت بانوان و بهبود کیفیت زندگی آنان، خدمات آموزشی و مراقبتی متنوعی به صورت رایگان در مراکز بهداشتی ارائه می شود که این خدمات شامل آموزش سبک زندگی سالم، مراقبت های پیش از بارداری، حین بارداری و شیر دادن به نوزاد است.

بیست و چهارم تا سی ام مهر، هفته ملی «سلامت بانوان ایران» است که هدف اصلی آن، اطلاع رسانی و حساس سازی گروه های مختلف جامعه در خصوص اولویت های سلامت بانوان به عنوان نیمی از جمعیت کشور است.