گزارش خبر
NEWSREPORT

کد خبر: ۴۹۵۹۹۸
جمعه ۱۳ مهر ۱۴۰۳ ۱:۱۴

در گفتگو با سحر گرشاسبی کارشناس حوزه موسیقی بررسی شد:

اثرگذاری موسیقی رشد فردی، خلاقیت و اجتماعی شدن کودکان

موسیقی تأثیرات قابل توجهی بر رشد شناختی و شخصیتی کودکان دارد. شنیدن و یادگیری موسیقی به کودکان کمک می‌کند تا مهارت‌های تمرکز و توجه خود را بهبود بخشند. یادگیری نواختن یک ساز موسیقی نیازمند تمرین منظم و تلاش بسیاری است که این خود به تقویت خودانضباطی و کاهش اضطراب منجر می‌شود.

به گزاش خبرنگاران گوه زندگی و سرگرمی گزارش خبر، اهمیت موسیقی در زندگی انسان ها بر هیچکس پوشیده نیست. موسیقی ریتم زندگی بخش و ابزاری برای تسکین آلام، رفع خستگی های روحی و روانی، ابراز عشق است. موسیقی یک زبان بین المللی است و می‌تواند افراد را گرد هم آورد و به عنوان یک رابط اجتماعی عمل کند. کنسرت‌ها، جشن‌ها و موسیقی زنده نمونه‌هایی از رویدادهایی هستند که افراد با موسیقی به هم نزدیک‌تر می‌شوند.

از دیدگاه علمی نیز اثرات مثبت موسیقی به اثبات رسیده است. بر اساسا تحقیقات دانشمندان، موسیقی با فعال کردن نیم کره های چپ و راست مغز باعث عملکرد بهتر مغز شده و توانایی یادگیری را چند برابر میکند. بسیاری از پزشکان برای درمان بیخوابی شنیدن موسیقی قبل از خواب را تجویز میکنند زیرا گوش دادن به موسیقی قبل از خواب باعث ارامش ذهن شده و فضایی خاص را برای یک خواب مفید محیا میکند.

نکته مهم تر اینکه موسیقی در طول تاریخ همواره بخش جدایی‌ناپذیری از زندگی انسان‌ها بوده و به عنوان یک ابزار آموزشی و تربیتی مهم نیز شناخته می‌شود. این مهم تنها مختص بزرگسالان نیست و برای کودکان نیز، موسیقی می‌تواند نقش مهمی در توسعه فردی، افزایش خلاقیت، و بهبود مهارت‌های اجتماعی ایفا کند. به منظور آشنایی بیشتر با نقش و جایگاه موسیقی در رشد فردی و توسعه مهارت های اجتماعی با سحر گرشاسبی کارشناس حوزه موسیقی کودک همکلام شدیم و از دنیایا پر رمز و راز موسیقی سخن گفتیم:

موسیقی در رشد فردی کودکان چه تاثیری دارد؟

موسیقی تأثیرات قابل توجهی بر رشد شناختی و شخصیتی کودکان دارد. شنیدن و یادگیری موسیقی به کودکان کمک می‌کند تا مهارت‌های تمرکز و توجه خود را بهبود بخشند. یادگیری نواختن یک ساز موسیقی نیازمند تمرین منظم و تلاش بسیاری است که این خود به تقویت خودانضباطی و کاهش اضطراب منجر می‌شود.

علاوه بر این، موسیقی می‌تواند احساسات و حالت‌های روحی را تحت تأثیر قرار دهد. کودکان با گوش دادن به موسیقی‌های مختلف، می‌توانند احساسات خود را بهتر شناسایی و بیان کنند که این امر در تقویت هوش هیجانی بسیار مؤثر است. همچنین، از طریق موسیقی، کودکان یاد می‌گیرند که چگونه با استرس مقابله کرده و احساسات منفی خود را مدیریت کنند.

رابطه موسیقی با افزایش خلاقیت را چگونه تبیین می کنید؟

موسیقی به عنوان یکی از اشکال هنری، بستری مناسب برای خلق و خوی خلاقانه فراهم می‌کند. کودکان با تجربه‌ی موسیقی، قادر به تفکر خارج از چارچوب‌های متعارف می‌شوند. این فعالیت‌ها نه تنها خلاقیت ذاتی آنها را تقویت می‌کند بلکه توانایی‌های حل مسئله و تفکر انتقادی آنان را نیز بهبود می‌بخشد.

نواختن موسیقی و یا حتی فعالیت‌های ساده‌تری چون آواز خواندن، به کودکان این فرصت را می‌دهد که به آزمایش و تجربه بپردازند. این فرآیند خلاقانه می‌تواند باعث رشد توانایی‌های تازه‌ای در زمینه‌های مختلف مانند نوشتن، نقاشی و حتی ریاضیات شود. ترکیب این مهارت‌ها با یکدیگر، به کودکان کمک می‌کند تا شخصیت‌های متعادل‌تر و آماده‌تری برای مواجهه با مشکلات زندگی داشته باشند.

آیا موسیقی در اجتماعی شدن کودکان تاثیر دارد؟

یکی از مهم‌ترین جنبه‌های یادگیری موسیقی، توانایی‌های اجتماعی‌ای است که از طریق فعالیت‌های گروهی مانند گروه‌های کر، ارکستر، یا کلاس‌های موسیقی بهبود می‌یابد. شرکت در گروه‌های موسیقی به کودکان یاد می‌دهد که چگونه با دیگران همکاری کنند، به نظرات دیگران گوش کنند و نقش خود را در تیم بشناسند. این تعاملات اجتماعی به توسعه مهارت‌های ارتباطی و تقویت حس همبستگی و احترام به دیگران کمک می‌کند.

همچنین، از طریق موسیقی، کودکان می‌توانند فرهنگ‌ها و سنت‌های مختلف را کشف کنند. این تجربیات چندفرهنگی، دیدگاه‌هایشان را گسترش داده و نسبت به تفاوت‌ها در جامعه آگاهی بیشتری پیدا می‌کنند. این نوع از آموزش فرهنگی می‌تواند تعصب و تبعیض را کاهش داده و پذیرش بیشتری ایجاد کند.

سخن پایانی

در پایان باید اشاره کنم موسیقی به عنوان یک ابزار یادگیری همه‌جانبه، زمینه‌ساز توسعه مهارت‌های فردی و اجتماعی در کودکان است. این هنر نه تنها به آنها کمک می‌کند تا به افراد خلاق‌تر و باهوش‌تری تبدیل شوند، بلکه مهارت‌های اجتماعی ارزشمندی را نیز در اختیار آنها قرار می‌دهد. توصیه می‌شود که والدین و معلمان با ترغیب کودکان به یادگیری و تجربه موسیقی، فرصت‌های گسترده‌تری برای رشد و پیشرفت آنان فراهم سازند.

ادغام موسیقی در برنامه‌های آموزشی می‌تواند آثار طولانی‌مدتی بر توسعه شخصیتی و اجتماعی کودکان داشته باشد و زمینه‌ساز جامعه‌ای با استعدادها و توانمندی‌های بیشتر گردد.