گزارش خبر
NEWSREPORT
کد خبر: ۴۹۵۶۹۳
چهارشنبه ۲۸ شهریور ۱۴۰۳ ۱۲:۳۳

# طرح سه‌شنبه‌های بازی و ورزش سالمندان در پارک لاله رونمایی شد

طرح سه‌شنبه‌های بازی و ورزش سالمندی نخستین بار با حضور رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی و حضور پرشور علاقمندان در تهران رونمایی شد.

به گزارش خبرگزاری گروه جامعه گزارش خبر ، طرح سه‌شنبه‌های بازی و ورزش سالمندی نخستین بار در کشور با حضور علی خلیلی رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی، علیرضا مهدوی دبیرکل فدراسیون، شهرام علم سرپرست نایب رئیسی، شبنم کلاهی سرپرست نایب رئیسی بانوان، صادق شیرزاد، معاونت وزرات بهداشت، صفر پوپایه مشاور مرکز تحول ریاست جمهوری، امیر سید جلال میرمطلبی رئیس سابق تربیت بدنی ستاد مشترک ارتش مسئولان شهرداری منطقه ۶ تهران، فرهاد رنجبرزاده رئیس و اعضای کمیته ورزش سالمندان و همچنین حضور پرشور علاقمندان در آمفی‌تئاتر پارک لاله تهران رونمایی شد.

علی خلیلی، رئیس فدراسیون ورزش‌های همگانی روند رو به رشد و پیشرفت کمیته سالمندان را رضایت بخش خواند و گفت: از اینکه این کمیته با اجرای برنامه‌های متنوع باعث تحرک و نشاط سالمندان شده، خوشحالم و خواستار تداوم و اجرای طرح ملی سه شنبه‌های بازی و ورزش سالمندی در کشور در راستای کاهش کم‌تحرکی در رده سنی سالمندان هستم.

رنجبرزاده این نوید را به سالمندان داد و گفت: طرح کشوری سه‌شنبه‌های بازی و ورزش سالمندی در پارک‌های کشور هر هفته برگزار خواهد شد. هدف ما از اجرای این طرح جلوگیری از کم تحرکی و حفظ نشاط و سرزندگی در سالمندان است و این رویداد برای توسعه ورزش همگانی و ایجاد یک فضای ایده‌آل برای تفریح و سرگرمی سالمندان طراحی شده است.

در حاشیه این برنامه مسابقات ویژه سالمندان شامل کورن هول، لیوان چینی، هفت سنگ، شوت دارت، اجرای طنابزنی مهارتی، نماهنگ زیبای آذری حرکات ریتمیک ورزش روزانه، پایش سلامت و ... تدارک دیده شد که به جذابیت برنامه اضافه کرده بود و در پایان به تعدادی از شرکت کنندگان برتر هدایایی به رسم یادبود تقدیم شد.